संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज   समूह संपादक : रवि भारद्वाज   देहरादून, रविवार, 08 अक्टूबर 2023 ₹ 1   www.actionindialive.com   facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 269 पृष्ठः 08   RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com   उत्तराखण्ड संस्करण   दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

उत्तराखंड के नरेन्द्र नगर में आयोजित हुई मध्य क्षेत्रीय परिषद् की बैठक। गृह मंत्री अमित शाह और सीएम योगी चर्चा करते हुए।

ऐतिहासिकः एशियाई खेलों में भारत ने लगाई 'सेंचुरी'

भारत ने रिकॉर्ड 107 पदकों के साथ एशियाई खेलों में किया अपने अभियान का समापन

टीम एक्शन इंडिया/हांगझू
भारत ने 19वें एशियाई खेलों में 107 पदकों के साथ अपने अभियान का समापन किया। भारत ने एशियाई खेलों में इससे पहले कभी भी 100 पदक नहीं जीते थे, बीते 72 सालों में ऐसा पहली बार हुआ है, जब भारत ने एशियाई खेलों में 100 पदक जीते हैं। भारतीय दल के 107 पदकों में 28 स्वर्ण, 38 रजत और 41 कांस्य पदक शामिल हैं। भारत ने एथलेटिक्स में सर्वाधिक 29 पदक जीते, जिनमें 6 स्वर्ण, 14 रजत और 9 कांस्य पदक शामिल हैं। इसके बाद भारत ने शूटिंग में 22 पदक जीते, जिनमें 7 स्वर्ण, 9 रजत और 6 कांस्य पदक शामिल हैं। इसके बाद भारत ने तीरंदाजी में 9 (5 स्वर्ण, 2 रजत और कांस्य), कुश्ती में 6 (1 रजत और 5 कांस्य), क्रिकेट में 2 (दोनों स्वर्ण), कबड्डी में 2 (दोनों स्वर्ण), हॉकी में 2 (एक स्वर्ण और एक कांस्य), रोईंग में 5 (2 रजत, तीन कांस्य), स्क्वैश में 5 (2 स्वर्ण, 1रजत और दो कांस्य) और मुक्केबाजी में 5 (1 रजत और 4 कांस्य), सेलिंग में 3 (1 रजत और 2 कांस्य), घुड़सवारी में 2 (1 स्वर्ण, 1 कांस्य). वुशु में 1 रजत, टेनिस में 2 (1 स्वर्ण, एक रजत), गोल्फ में एक रजत, बैडमिंटन में 3 (1 स्वर्ण, 1 रजत और 1 कांस्य), रोलर स्केटिंग में दो कांस्य, टेबल टेनिस में 1 कांस्य, कौनोई में 1 कांस्य, सेपकटक्रा में 1 कांस्य, ब्रिज में एक रजत, और शतरंज में दो रजत पदक शामिल है।

रिकॉर्ड तोड़
8 बीते 72 सालों में ऐसा पहली बार हुआ है, जब भारत ने एशियाई खेलों में 100 पदक जीते हैं

हमास ने रॉकेट दाग 40 इजराइली मारे

टीम एक्शन इंडिया/यरुशलम
इजराइल और फिलिस्तीन के बीच चल रहा घमासान शनिवार को युद्ध में तब्दील हो गया। इजराइल पर हमास के हमले में 40 लोगों की मौत हो गई और 700 से अधिक लोग घायल हो गए। इजराइल ने जवाब में युद्ध का ऐलान कर जवाबी हमला कर दिया। फिलिस्तीन का दावा है कि इस जवाबी हमले में 198 लोगों की मौत हुई है और 1600 से अधिक लोग घायल हुए हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक शनिवार सुबह गाजा पट्टी से इजराइल पर ताबड़तोड़ रॉकेट दागे गए। इजराइल के अलग-अलग शहरों में रॉकेट हमलों से जबर्दस्त जन-धन की हानि हुई। कई इमारतों में आग लग गयी। हमलों के बाद इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने देश के शीर्ष सुरक्षा अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की। उन्होंने कहा कि इजराइल पर हमास का आतंकी हमला हुआ है। उन्होंने गाजा पट्टी पर मौजूद आतंकी संगठन हमास पर इजराइली वायुसेना की जवाबी कार्रवाई के बाद कहा कि इजराइल हमास को माकूल जवाब देगा। जवाब देने की प्रक्रिया में गाजा पट्टी स्थित हमास के ठिकानों पर ताबड़तोड़ हवाई हमले शुरू किये गए। फिलिस्तीन के स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि गाजा पट्टी में हुए हमलों में 198 लोगों की मौत हुई है जबकि 1600 से अधिक लोग घायल हुए हैं।

हमास के वरिष्ठ कमांडर मोहम्मद जैफ ने बयान जारी कर अल-अक्सा तूफान ऑपरेशन की शुरूआत की घोषणा की। जैफ ने दावा किया कि हमास ने 500 से अधिक मिसाइलों के साथ दुश्मन के ठिकानों, हवाई अड्डों और सैन्य किलेबंदी को निशाना बनाया है।

युद्ध
8 जवाबी हमले में 198 की मौत
8 गाजा पट्टी से इजराइल पर हुए हमले में 700 से अधिक घायल

फास्ट न्यूज

कनाडा में विमान दुर्घटना, दो भारतीयों सहित तीन की मौत

ओट्टावा
कनाडा के ब्रिटिश कोलंबिया प्रांत में शनिवार को एक विमान दुर्घटना में तीन लोगों की मौत हो गयी। मरने वाले तीनों पायलट थे, जिनमें से दो भारतीय प्रशिक्षु पायलट थे।
मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक कनाडा के ब्रिटिश कोलंबिया प्रांत के चिलिवैक शहर में शनिवार को दो इंजन वाला हल्का विमान, पाइपर पीए-34 सेनेका, तीन पायलटों के साथ उड़ा था। विमान पर दो भारतीय प्रशिक्षु पायलट अऊभय गडरू और यश विजय रामुगड़े थे। दोनों भारतीय प्रशिक्षु पायलट भारत के महाराष्ट्र से बताए गए हैं। विमान चिलिवैक शहर में स्थानीय हवाई अड्डे से उड़ा था और कुछ ही दूरी पर एक मोटेल के पीछे पेड़ों और झाड़ियों से टकराकर दुर्घटनाग्रस्त हो गया। दुर्घटना में दोनों भारतीय प्रशिक्षु पायलटों सहित विमान में सवार तीनों पायलटों की मौत हो गयी। दुर्घटना वाला शहर चिलिवैक कनाडा के प्रमुख शहर वैंकूवर से सौ किलोमीटर दूर स्थित है। दुर्घटनास्थल के पास ही काम करने वाली हेयली मॉरिस ने बताया कि उन्होंने अपने सामने विमान को गिरते हुए देखा। विमान को गिरते देख उन्होंने दौड़ना शुरू किया और फिर विमान को सड़क के पार जंगल में पेड़ों से टकराते हुए देखा।
अधिकारियों ने कहा कि घटनास्थल पर नियंत्रण कर लिया गया है और जनता को किसी अन्य के घायल होने या जोखिम की सूचना नहीं है।

मप्रः कांग्रेस जारी कर सकती उम्मीदवारों की सूची

नई दिल्लीः मध्य प्रदेश विधानसभा चुनाव में उम्मीदवारों के चयन को लेकर कांग्रेस की केन्द्रीय चुनाव समिति ने शनिवार को दिल्ली में बैठक की। बैठक के बाद मप्र कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष कमलनाथ ने मीडिया से बातचीत में कहा कि आने वाले एक सप्ताह के अंदर कांग्रेस मध्य प्रदेश के अपने उम्मीदवारों के नामों की घोषणा कर सकती है। कमलनाथ ने कहा कि हमने कई नामों पर आज चर्चा की है। अभी कोई फैसला नहीं लिया गया है। उन्होंने कहा कि आज पार्टी पदाधिकारियों के साथ राज्य के 130-140 सीटों पर चर्चा की है। एक और बैठक बुलाकर निर्णय लिया जाएगा।

श्रीअन्न के आटे पर लगेगा 5 % जीएसटी

= मोलेसेज पर जीएसटी की दर को 28 फीसदी से घटाकर पांच फीसदी करने का फैसला

जीएसटी रेट
8 लेबल वाले श्रीअन्न आटा और मोलेसेज पर लगेगा पांच फीसदी जीएसटीः वित्त मंत्री सीतारमण

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) परिषद ने लेबल वाले मोटे अनाज के पैक आटे (श्रीअन्न) पर 5 फीसदी जीएसटी और मोलेसेज (गुड़/शीरा/खांड़/राब) पर जीएसटी की मौजूदा दर को 28 फीसदी से घटाकर 5 फीसदी करने का फैसला किया है। निर्मला सीतारमण ने शनिवार को जीएसटी परिषद की 52वीं बैठक के बाद प्रेस कांफ्रेंस को संबोधित करते हुए यह बात कही। उन्होंने बताया कि मोलेसेज पर जीएसटी की दर को 28 फीसदी से घटाकर पांच फीसदी करने का फैसला किया गया है। उन्होंने कहा कि हमें उम्मीद है कि इससे गन्ना किसानों को फायदा होगा और उनका बकाया तेजी से चुकाया जा सकेगा। इससे पशु आहार के निर्माण की लागत में भी कमी आएगी। वित्त मंत्री ने कहा कि बैठक में लेबल वाले मोटे अनाज (श्रीअन्न) के आटे पर पांच फीसदी जीएसटी लगाने का फैसला लिया गया है। हालांकि, ऐसा आटा जिसमें मिलेट्स की मात्रा 70 फीसदी या उससे अधिक हो और उसे खुले में बेचा जाता है तो उस पर शून्य फीसदी जीएसटी का प्रावधान किया गया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि आटे को पैक कर-के उस पर लेबल लगाकर बेचने पर जीएसटी लागू होगा।

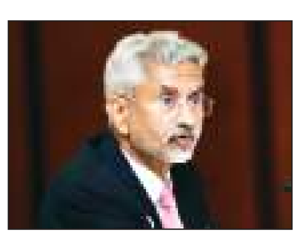
शीरे पर जीएसटी दर पांच फीसदी किया गया
शीरा पर जीएसटी की दर को घटाकर पांच फीसदी करने और मानव उपभोग के लिए बनी शराब को लेवी से छूट देने का भी फैसला किया है। निर्मला सीतारमण ने कहा कि जीएसटी परिषद ने शीरे पर जीएसटी दर 28 फीसदी से घटाकर पांच फीसदी कर दिया है।

किसानों के लिए मैं लगातार राजस्थान आता रहूंगाः उपराष्ट्रपति

जोधपुरः उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने चुनावी राज्य राजस्थान के लगातार दौरे को लेकर मुख्यमंत्री अशोक गहलोत की टिप्पणियों पर तीखी प्रतिक्रिया दी। धनखड़ ने कहा कि कोई कितना भी कहे, मैं किसानों के हित में राजस्थान लगातार आता रहूंगा। उप राष्ट्रपति शनिवार को केंद्रीय शुष्क क्षेत्र अनुसंधान संस्थान जोधपुर में भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के कृषक-वैज्ञानिक संवाद को संबोधित कर रहे थे।
धनखड़ ने कहा, मैंने जिस बयान को बर्दाश्त किया, वो इसलिए कि मैं किसान पुत्र हूं, किसान के लिए कोई मेरी आलोचना करे, कोई बयान दे, कोई कहे कि बार-बार क्यों आते हैं, ये उनको सोचने की बात है।

आर्थिकः 'गुजरात भारत का अगुआ 'राज्य'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने कहा कि आर्थिक योगदान के मामले में गुजरात को देश में अगुआ के तौर पर देखा जाता है। वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट (वीजीजीएस) में विदेश मंत्री ने कहा, आज भारत बड़ा बदलाव ला सकता है। उन्होंने कहा, जब हम भारत के बारे में बात करते हैं, तो गुजरात को कई मायनों में भारत के अगुआ के रूप में देखा जाता है जो बड़ा योगदान दे रहा है। गुजरात के लोग अपनी उद्यमशीलता, हर जगह अवसर तलाशने के लिए प्रसिद्ध हैं। शायद दुनिया में ऐसा कोई देश नहीं है जहां गुजराती न हों। इससे पहले इसी कार्यक्रम में गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने इस बात पर जोर दिया कि पिछले दो दशकों से पीएम मोदी के मार्गदर्शन में गुजरात ने भारत के विकास इंजन के रूप में पहचान हासिल की है। बता दें, एस जयशंकर ने वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट के 10वें संस्करण के उद्घाटन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए ये बातें कहीं। उन्होंने गुजरात की कई विशेषताओं पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने कहा गुजरात में कई नई पहलें सामने आ रही हैं, जिनमें इलेक्ट्रिक वाहन, अर्धचालक या विमानन मुख्य हैं।



तारीफ
8 जब हम भारत के बारे में बात करते हैं, तो गुजरात को कई मायनों में भारत के अगुआ के रूप में देखा जाता है

'सरकार की प्राथमिकता में नहीं है मनरेगा'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
कांग्रेस ने आरोप लगाया है कि महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (मनरेगा) केन्द्र सरकार की प्राथमिकता में नहीं है। मोदी सरकार मनरेगा के बजट को धीरे-धीरे कम कर इसे खत्म करना चाहती है। पार्टी महासचिव एवं मीडिया प्रभारी जयराम रमेश ने शनिवार को एक्स पर लिखा कि जहां एक तरफ अप्रैल से सितंबर 2023 के दौरान भारत में कुल बिकने वाली गाड़ियों में 48 फीसदी गाड़ियां एसयूवी थीं, वहीं दूसरी तरफ इस वित्त वर्ष के पहले 6 महीने में ही 2023-24 के लिए पूरे साल भर के मनरेगा बजट के 60,000 करोड़ रुपये खत्म हो चुके हैं। यह न सिर्फ देश भर में बढ़ रहे ग्रामीण संकट और असमानता को स्पष्ट रूप से इंगित करता है बल्कि मोदी सरकार की प्राथमिकताओं को भी दिखाता है, जो अनुचित ढंग से मजदूरी के भुगतान में देरी करके मनरेगा के तहत काम की मांग को दबा रही है। रमेश ने कहा कि काम की मांग को और कम करने के लिए मोदी सरकार ने पारदर्शिता के नाम पर डिजिटलाइजेशन के लिए मजबूर किया है। डिजिटलाइजेशन का इस्तेमाल मनरेगा के तहत काम मांगने वाले लोगों को परेशान करने के लिए एक औजार के रूप में किया जा रहा है।

खालिस्तानी आतंकी का साथी दिल्ली से गिरफ्तार

नई दिल्लीः दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने खालिस्तानी आतंकी व गैंगस्टर गठजोड़ अर्श डल्ला और सुक्खा दुनेके के एक करीबी सदस्य को दिल्ली से गिरफ्तार किया है। आरोपित की पहचान मोड मंडी, बठिंडा, पंजाब निवासी हरजीत सिंह उर्फ हेरी मोड उर्फ छोटा हेरी (27) के रूप में हुई है। कनाडा में बैठे अपने आकाओं के आदेश पर हेरी मोड कांट्रैक्ट किलिंग, जबरन वसूली, हथियारों की तस्करी, नशे के कारोबार समेत देश विरोधी कई गतिविधियों को अंजाम दे रहा था।

गगनयान जल्द शुरू होगा पहला मानवरहित उड़ान परीक्षण

इसरोः अंतरिक्ष में यात्रियों को भेजने की कवायद तेज

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भारत की चांद पर सफल लैंडिंग के बाद अब अंतरिक्ष में यात्रियों को भेजने की तैयारी शुरू हो चुकी है। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने बताया कि गगनयान मिशन के लिए मानवरहित उड़ान परीक्षण जल्द शुरू करने वाला है।
अगले वर्ष होगा लॉन्चः बता दें, करीब 900 करोड़ रुपये की लागत का यह अभियान अगले वर्ष लॉन्च होगा। इससे पहले इसके लिए तीन वाहन परीक्षण किए जाने हैं। इनमें पहला वाहन परीक्षण मिशन टीवी-डी1, दूसरा टीवी-डी2 मिशन और तीसरा परीक्षण एलवीएम3-जी1 होगा। यह मानव रहित मिशन होगा।

क्रू की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कदमः इसरो ने बताया कि जल्द गगनयान के परीक्षण वाहन को लॉन्च किया जाएगा। ताकि क्रू एस्केप सिस्टम का परीक्षण किया जा सके। इसके लिए फ्लाइट टेस्ट व्हीकल एबॉर्ट मिशन-1 (टीवी-डी1) की तैयारी चल रही है। गौरतलब है, रोबोट और ह्यूमनोइड (मानव जैसा रोबोट) को अंतरिक्ष में भेजकर क्रू की सुरक्षा सुनिश्चित की जाएगी। गगनायान के तीसरे वाहन परीक्षण एलवीएम3-जी1 के तहत जिस ह्यूमनोइड को भेजा जाएगा, उसके जरिये क्रू के सामने आने वाली तमाम चुनौतियों की जानकारी जुटाई जाएगी। सितंबर में परियोजना निदेशक आर हटन ने बताया था कि इसरो चार अंतरिक्ष यात्रियों को इस अभियान के लिए प्रशिक्षण दे रहा है। यह भारत का पहला मानव अंतरिक्ष अभियान होगा।

तैयारी तेज
8 जल्द गगनयान के परीक्षण वाहन को लॉन्च किया जाएगा। ताकि क्रू एस्केप सिस्टम का परीक्षण किया जा सके

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में नरेंद्र नगर शुरू हुई मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक

बैठक

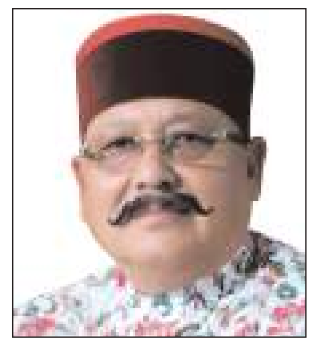
8 इस दौरान अमित शाह का मुख्यमंत्री, मंत्री और पार्टी पदाधिकारियों ने स्वागत किया

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में उत्तराखंड के टिहरी जिले के नरेंद्र नगर स्थित होटल वेस्टिन में मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक शुरू हो गई है। इस बैठक में उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर से धामी के अलावा संबंधित राज्यों के आला अधिकारी शामिल हुए हैं।
केंद्रीय गृह मंत्री शाह शनिवार को एक दिवसीय दौरे पर मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक में शामिल होने के लिए उत्तराखंड पहुंचे हैं। इस दौरान अमित शाह का मुख्यमंत्री, मंत्री और पार्टी पदाधिकारियों ने स्वागत किया। इसके अलावा शाह देहरादून में दो अन्य कार्यक्रम में भी शामिल होंगे। उनके आगमन को लेकर सुरक्षा की चाक चौबंद व्यवस्था की गई है। इस परिषद में उत्तराखंड, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ राज्य शामिल हैं। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ बैठक में शामिल होने के लिए शुक्रवार को ही उत्तराखंड पहुंच गए थे। जबकि चुनावी राज्य मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री अपनी व्यस्तता के चलते बैठक में शामिल नहीं पा रहे हैं। बैठक में उत्तराखंड धामी और उप्र के मुख्यमंत्री योगी के अलावा संबंधित राज्य के मुख्य सचिव, दो मंत्री और राज्य सरकार के नामित सलाहकार भाग लेते हैं। बैठक में 18 से अधिक एजेंडों के अलावा स्थानीय विषयों पर मंथन किया जाएगी। इनमें विशेष रूप से महिला शोषण, दून वैली अधिसूचना और मध्याह्न भोजन योजना में श्रीअन्न (मोटे अनाज) को मिड डे मील में शामिल करने, ग्रामीण क्षेत्र में बैंकिंग व्यवस्था को मजबूत करने, इंटरनेट कनेक्टिविटी, पोस्को एक्ट के इम्लीमेंटेशन, स्पेशल फास्ट ट्रैक कोर्ट, फोरेंसिक लैब और सरकारी वकील की संख्या पर चर्चा होगी। इसके अलावा भोपाल में पिछले साल आयोजित बैठक में 18 एजेंडों की समीक्षा भी की जाएगी।

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक के अलावा देहरादून में एफआरआई में आयोजित होने वाले दो दिवसीय ऑल इंडिया पुलिस साइंस कांग्रेस में प्रतिभाग करेंगे। कार्यक्रम स्थल के आसपास बिना अनुमति ड्रोन का संचालन प्रतिबंधित रहेगा। कार्यक्रम स्थल पर केवल अधिकृत व्यक्तियों व उनके वाहनों को ही जाने की अनुमति दी जाएगी।
इस कार्यक्रम के बाद गृह मंत्री अमित शाह बलबीर रोड स्थित पार्टी मुख्यालय में शनिवार शाम से पार्टी पदाधिकारी के साथ बैठक करेंगे।
इसमें पार्टी के प्रदेश पदाधिकारियों, सभी मोर्चों के अध्यक्षों प्रदेश की सोशल मीडिया एवं आईटी के प्रदेश पदाधिकारियों के साथ मीडिया विभाग के पदाधिकारी शामिल होंगे।

चारधाम में दर्शन करने वालों की संख्या 60 लाख को पार कर सकती है: महाराज

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
प्रदेश के पर्यटन मंत्री सतपाल महाराज ने कहा है कि मानसून समाप्त होने के पश्चात एक बार फिर से चारधाम यात्रा पर आने वाले तीर्थ यात्रियों की संख्या में लगातार वृद्धि हो रही है। पिछले सभी रिकार्ड ध्वस्त करते हुए अभी तक हेमकुंड सहित चारधाम आने वाले तीर्थयात्रियों का आंकड़ा 47 लाख से ऊपर पहुंच गया है। चार धामों में यात्रियों के पंजीकरण की यदि हम बात करें तो उससे लगता है कि दर्शन करने वाले इस बार श्रद्धालुओं की संख्या 60 लाख के आंकड़े को पार कर सकती है।



शनिवार को सतपाल महाराज ने देहरादून में कहा है कि चारधाम यात्रा निर्बाध गति से चल रही है, बड़ी संख्या में श्रद्धालु तीर्थ स्थलों के दर्शनों को उत्तराखंड आ रहे हैं। पिछले सभी रिकार्ड ध्वस्त करते हुए अभी तक चारधाम बद्रीनाथ, केदारनाथ, गंगोत्री, यमुनोत्री और हेमकुंड आने वाले तीर्थयात्रियों का आंकड़ा 47 लाख से ऊपर पहुंच गया है। इतना ही नहीं 16 फरवरी 2023 से शुरू हुई जीएमवीएन गेस्ट हाउसों की बुकिंग का आंकड़ा अब 26 करोड़ 68 लाख 36 हजार 943 रुपये तक पहुंच गया है।उन्होंने कहा कि चारधाम यात्रा पर आने वाले यात्रियों की बढ़ती संख्या को देखते हुए स्पष्ट है कि चारधाम यात्रा पर आने वाले श्रद्धालुओं की संख्या इस बार 60 लाख को पार कर सकती है।
उन्होंने कहा कि 18 फरवरी 2023 से प्रारम्भ हुए चारधाम एवं हेमकुण्ड यात्रियों के पंजीकरण के तहत अभी तक 6977863 (उनहत्तर लाख सतहत्तर हजार आठ सौ तिरेसठ) यात्री अपना पंजीकरण करवा चुके हैं।
विभिन्न धामों में यात्रियों के पंजीकरण की यदि हम बात करें तो अभी तक केदारनाथ के लिए 23 लाख 92 हजार 541, बद्रीनाथ के लिए 20 लाख 88 हजार 512, गंगोत्री के लिए 11 लाख 63 तिरेसठ हजार 246, यमुनोत्री के लिए 10 लाख 73 हजार 94 एवं हेमकुण्ड के लिए 2 लाख 60 हजार 470 यात्री पंजीकरण करवा चुके हैं।

न्यूज फ्लैश

उप्र के मुख्यमंत्री योगी को ऋषिकेश मेयर ममगांई ने भेंट की उड़द की दाल के पकौड़े और तिल की चटनी

– मेयर ने महंत योगी आदित्यनाथ को दिया संत और योग नगरी ऋषिकेश आने का न्यौता

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
पारंपरिक व्यंजन हमेशा ही अपनेपन का अहसास कराते हैं। इसी अपनेपन को खास बनाने के लिए ऋषिकेश की मेयर अनीता ममगांई ने उत्तराखंड के दौरे पर पहुंचे उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से मिलने जब बीजापुर गेस्ट हाउस पहुंचीं तो महंत योगी आदित्यनाथ के लिए घर में बने उड़द की दाल के पकौड़े और तिल की चटनी भेंट की। पहाड़ी व्यंजन की भेंट पाकर योगी आदित्यनाथ काफी खुश नजर आए।
शनिवार को मेयर ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से कहा कि हमारे यहां उड़द की दाल के पकौड़ों को काफी शुभ माना जाता है। इस पर योगी आदित्यनाथ ने भी पूजा में उड़द की दाल के पकौड़े चढ़ाए जाने की बात कही। रिंगाल की टोकरी में पत्तों में बंधे इस खास तोहफे ने सभी का ध्यान खींचा।
इस मुलाकात के दौरान मेयर अनीता ममगांई ने यूपी के सीएम महंत योगी आदित्यनाथ को संत और योग नगरी ऋषिकेश आने का न्यौता दिया। योगी आदित्यनाथ ने साल 1989 में ऋषिकेश के श्री भरत मंदिर इंटर कालेज से 12वीं की परीक्षा पास की थी।

100वें पदक के लिए मुख्यमंत्री धामी ने की महिला खिलाड़ियों की सराहना

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने नारी शक्ति के खेल में देश को 100वां पदक दिलाने पर प्रसन्नता व्यक्त की है।
मुख्यमंत्री धामी ने शनिवार को सोशल मीडिया एक्स पर ट्वीट करके कहा कि एशियन गेम्स में भारतीय महिला कबड्डी टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक अर्जित कर इतिहास रच दिया है। मुख्यमंत्री ने अपने अभूतपूर्व खेल कौशल से देश का मान बढ़ाने के लिए महिला खिलाड़ियों की सराहना की है।
उन्होंने विश्व रंग मंच पर खेल की दिशा में खिलाड़ियों के किये योगदान की सराहना करते हुए कहा कि इससे पहले इतने खेल पदक भारत की झोली में नहीं आए थे। यह पदक हम सबके लिए गर्व भी विषय है।

उत्तराखंड के बदरीनाथ हाइवे पर खाई में गिर कर टैक्सी चालक की मौत

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
बदरीनाथ हाइवे पर चमोली से आगे क्षेत्रपाल के पास शनिवार को एक युवक की लगभग 35 फीट नीचे गहरी खाई में गिरने से मौत हो गई। वह वाहन चालक लुधियाना, पंजाब का बताया गया है।
वर्चुअल थाना के अनुसार शैलेंद्र भट्ट यात्रियों अपनी टैक्सी से लेकर बदरीनाथ जा रहा था कि हाइवे पर क्षेत्रपाल नामक स्थान पर वह पुल से नीचे रास्ते में फ्रेश होने के लिए बाहर निकल कर सड़क के नीचे साइड पर गया और अनियंत्रित होकर खाई में जा गिरा, जिससे उसकी मौत हो गई।
मृतक की शिनाख्त शांति विहार लुधियाना, पंजाब निवासी 45 वर्षीय शैलेंद्र भट्ट के रूप में हुई है। घटना की सूचना मिलने पर चमोली पुलिस ने घटना स्थल पर पहुंचकर शव को बाहर निकाल कर पोस्टमार्टम के लिए जिला चिकित्सालय भेज दिया है।

गोर्खा दशै दिवाली महोत्सव 3 से 5 नवंबर तक

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
वीर गोर्खा कल्याण समिति देहरादून तीन दिवसीय गोर्खा दशै दिवाली महोत्सव 2023 का आयोजन महेंद्र ग्राउंड, गढ़ी कैंट देहरादून में करने जा रही है। यह कार्यक्रम 3 से 5 नवंबर तक चलेगा। इसमें राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर के कलाकार अपनी प्रस्तुतियां देंगे।
यह जानकारी शनिवार को वीर गोरख कल्याण समिति की हुई बैठक में दी गई, जिसमें वीर गोरख कल्याण समिति के अध्यक्ष कमल थापा ने सदस्यों से कहा कि इस बार हम गोर्खा दशै दिवाली महोत्सव 2023 का आयोजन 3 से 5 नवंबर को करने जा रहे हैं। इस आयोजन में पिछले साल से बेहतर तैयारी की जा रही हैं और उत्तराखंड के लोगों को हर वर्ष की भांति इस साल भी गढ़वाली, कुमाऊनी एवं नेपाली संस्कृति की सर्वश्रेष्ठ प्रस्तुतियां देखने को मिलेंगी। यहां पर विभिन्न प्रकार के स्टॉल्स लगाए जाएंगे, जिसमें देहरादून के लोग विभिन्न प्रकार के व्यंजनों का आनंद ले सकते हैं और दिवाली की खरीदारी भी कर सकते हैं।
इस बैठक में वीर गोर्खा कल्याण समिति के संरक्षक ई. मेघ बहादुर थापा, संरक्षक मेजर बीपी थापा, समिति के अध्यक्ष कमल थापा , वरिष्ठ उपाध्यक्ष उर्मिला तामांग ,उपाध्यक्ष सूर्य बिक्रम शाही, महासचिव विशाल थापा, कोषाध्यक्ष टेकु थापा, सचिव-देविन शाही,सह सचिव आशु थापा, संगठनमंत्री लोकेश बन सोनु गुरूगं, सोना शाही , एन बी थापा, बुद्धेश राई, कर्मिता थापा, मीन गुरगं , बबिता गुरंग, जोती राना,दिल कुमारी शाही और यामु राना शामिल थे।

नि :शुल्क नेत्र और शारीरिक परीक्षण शिविर में सौ लोगों ने कराया परीक्षण

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
वरिष्ठ नागरिक कल्याण संगठन के निशुल्क नेत्र एवं शारीरिक परीक्षण शिविर के दौरान 100 लोगों का परीक्षण किया गया।
शनिवार को ऋषिकेश हरिद्वार मार्ग पर स्थित जीवनी में धर्मशाला में संगठन के अध्यक्ष पीके जैन की अध्यक्षता और महामंत्री एसपी अग्रवाल के संचालन में अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान विज्ञान संस्थान एम्स के फिजिशियन डाक्टर कृतार्थ कश्यप, डाक्टर निखिल चौधरी और आंखों के डाक्टर नंदू प्रकाश, डाक्टर सिद्धांत मुद्गल, डाक्टर अशोक चौधरी और डाक्टर राखी पंवार ने मरीजों की जांच की। संगठन के सदस्यों और अन्य लोगों ने इस कैंप में 100 लोगों ने अपने स्वास्थ्य एवं आंखों की निशुल्क जांच करवायी। इस दौरान संगठन के अध्यक्ष प्रमोद जैन, महासचिव एसपी अग्रवाल, कोषाध्यक्ष प्रदीप जैन, वरिष्ठ उपाध्यक्ष अशोक रस्तोगी, डी. के. मुद्गल, अरविंद जैन,संरक्षक डा.हरीश धींगरा, आलोक शर्मा, हर चरण सिंह आदि उपस्थित रहे।

दिचली वार्ड के उप चुनाव में माधुरी ने 391 मतों से हुई विजय

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
चिन्यालीसौड़ ब्लाक के दिचली वार्ड जिला पंचायत सदस्य के उप चुनाव में माधुरी देवी 391 मतों के अंतर से विजयी हुई हैं।
जिलाधिकारी अभिषेक रुहेला एवं मुख्य विकास अधिकारी गौरव कुमार के पर्यवेक्षण में राजकीय इंटर कॉलेज चिन्यालीसौड़ में बनाए गए मतगणना केंद्र में सम्पन्न मतगणना में माधुरी देवी को 1529 वोट तथा पंकज कुमार को 1138 वोट प्राप्त हुए। मतगणना होने के बाद रिटर्निंग अधिकारी जेपी तिवारी ने विजयी प्रत्याशी माधुरी देवी को प्रमाणपत्र प्रदान किया।

रंजिश में की गई हत्या का आरोपी गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
बीती शाम रानीपुर कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत बैरियर नंबर 6 पर आपसी झगड़े में की गई हत्या के आरोपित को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है।
रानीपुर कोतवाली प्रभारी मनोहर सिंह भंडारी ने बताया कि आपसी रंजिश के चलते हुए झगड़े में सुनील तोमर नाम के युवक ने जमालपुर खुर्द गांव के निवासी नवाब उर्फ भूरा को चाकू घोंप दिया था।
अस्पताल ले जाते समय नवाब की मौत हो गई थी।
मृतक युवक के भाई की तहरीर पर आरोपित सुनील तोमर के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया गया था, जिसे पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है।
आपसी रंजिश के चलते दोनों में विवाद हुआ था, घटना में प्रयुक्त चाकू पुलिस ने बरामद कर लिया है। रानीपुर पुलिस ने बताया कि आरोपित सुनील तोमर पुत्र पाल्लू तोमर मुजफ्फरनगर को न्यायालय में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया।

उर्गम-भर्की मोटर मार्ग पर वाहन दुर्घटनाग्रस्त एक की मौत

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के जोशीमठ विकास खंड के उर्गम घाटी के उर्गम भर्की मोटर मार्ग पर एक टाटा सूमो अनियंत्रित होकर खाई में जा गिरी, जिससे उसमें सवार तीन लोगों में से एक की घटना स्थल पर ही मौत हो गई जबकि दो लोग घायल हो गये हैं। घायलों को उपचार के लिए हायर सेंटर ले जाया गया है। घटना की सूचना मिलने पर एसडीआरएफ की टीम ने मौके पर पहुंचे कर घायल और मृतक को रेस्क्यू किया।

एसडीआरएफ के अनुसार शनिवार को उर्गम-भर्की मोटर मार्ग पर टाटा सूमो संख्या यूके 07टीबी 0248 अनियंत्रित होकर 50 मीटर नीचे खाई में जा गिरी। इससे उसमें सवार चाई निवासी 28 वर्षीय रितेश चौहान की घटना स्थल पर ही मौत हो गई जबकि देवर खडोरा निवासी 38 वर्षीय जयबीर सिंह बिष्ट, कुजों मैकोट निवासी 35 वर्षीय विक्रम सिंह घायल हो गये है। दोनों घायलों को उपचार के लिए हायर सेंटर भेजा गया है। मृतक को पोस्टमार्टम के लिए जिला चिकित्सालय गोपेश्वर लाया गया है।

अखिल भारतीय पुलिस साइंस कांग्रेस देहरादून स्थित पुलिस मुख्यालय में शुरू

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड की राजधानी स्थित पुलिस मुख्यालय में 49वीं अखिल भारतीय पुलिस साइंस कांग्रेस के प्रथम सत्र 5जी युग में पुलिस व्यवस्था के अन्तर्गत हुई चर्चा का प्रारंभ अपर पुलिस महानिदेशक, उत्तरप्रदेश राजा श्रीवास्तव ने किया। हालांकि केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह इस संगोष्ठी के अधिकारियों को एफआरआई में संबोधित करेंगे।
देहरादून पुलिस मुख्यालय में शनिवार को प्रारंभ हुई इस संगोष्ठी के अंतर्गत अपर पुलिस महानिदेशक, उत्तरप्रदेश राजा श्रीवास्तव ने बताया कि भ्रष्टाचार विरोधी जांचों में एआई के उपयोग से क्रान्तिकारी बदलाव आए हैं। उन्होंने बताया कि आधुनिक तकनीक का उपयोग कर अल्प समय में डेटा का विश्लेषण कर जांचों को समय से किया जा सकता है। अपराधियों का डिजिटल बिहेवियर रिपोर्ट जांच में काफी मदद देती है। वर्तमान समय में कई जांचों में फाइनेंशियल, बिहेवियर एनालिसिस का प्रयोग कर अच्छे रिजल्ट मिले हैं, जो साक्ष्यों को न्यायालय में मजबूत आधार प्रदान करते हैं। उन्होंने विशेष रूप से कहा कि कानून प्रवर्तन एजेन्सियों एवं अन्य विभागों के बीच डेटा शेयरिंग भी काफी महत्वपूर्ण है।

साइबर सुरक्षा में जानी अनजानी धमकियों पर संयुक्त निदेशक सूचना ब्यूरो ने प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि आईपी कैमरों का उपयोग हो रहा है। आईपी कैमरों के नेटवर्क को सुरक्षित करना महत्वपूर्ण पहलू है।
संयुक्त कमिश्नर, दिल्ली बीएस जायसवाल ने पुलिस ने जिओ स्पटाइल तकनीक और बिग डाटा एनालिसिस के आधार पर प्रभावी सीमा प्रबन्धन पर प्रकाश डाला।

योगी व धामी मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक में शामिल होने के लिए पहुंचे नरेंद्र नगर

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी मध्य क्षेत्रीय परिषद की बैठक में शामिल होने के लिए शनिवार को नरेंद्र नगर पहुंच गए हैं।यह बैठक टिहरी जिले के नरेंद्र नगर स्थित होटल वेस्टिन में गृह मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में आयोजित हो रही है। परिषद में उत्तराखंड, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ राज्य शामिल हैं।
योगी आदित्यनाथ और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी देहरादून से नरेंद्र नगर वेस्टिन हेलीपैड पर उतरे। कैबिनेट मंत्री सुबोध उनियाल, मंत्री प्रेमचंद अग्रवाल की ओर से स्वागत किया गया।
इस मौके पर जिलाधिकारी मयूर दीक्षित, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक नवनीत सिंह भुल्लर, जिला पंचायत अध्यक्ष टिहरी गढ़वाल सोना सजवाण, विधायक टिहरी किशोर उपाध्याय, धनोल्टी प्रीतम सिंह पंवार, घनसाली शक्तिलाल शाह, देवप्रयाग विनोद कंडारी, जिलाध्यक्ष भाजपा राजेश नोटियाल, मेयर ऋषिकेश अनिता ममगांई, नगर पालिका अध्यक्ष नरेंद्र नगर राजेंद्र विक्रम सिंह सहित अन्य अधिकारी एवं जनप्रतिनिधि मौजूद रहे।

परंपरागत अनाजों पर होगी निबंध प्रतियोगिता : डा. धन सिंह रावत

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
प्रदेशभर में मनाये जा रहे गढ़भोज दिवस पर सूबे के विद्यालयी शिक्षा मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने उत्तराखंड के परम्परागत अनाजों को बढ़ावा देने के लिये सभी राजकीय विद्यालयों में राज्य स्तरीय निबंध प्रतियोगिता का आयोजन करने का ऐलान किया है, जिससे उत्तराखंड की युवा पीढ़ी को अपनी संस्कृति व परम्परागत ज्ञान के साथ ही पहाड़ के अनाजों के बारे में भी जानकारी हासिल हो सके।

यह बात शनिवार को विद्यालयी शिक्षा मंत्री डॉ. रावत ने हिमालयन पर्यावरण जड़ी-बूटी एग्रो संस्थान ह्यजाड़ीह्ल एवं पर्वतीय विकास शोध केन्द्र के तत्वावधान में राजीव गांधी नवोदय विद्यालय रायपुर देहरादून में आयोजित गढ़भोज दिवस एवं सम्मान-2023 समारोह में कही। उन्होंने कहा कि भारत सरकार ने देश में मोटे अनाज को बढ़ावा देने के लिये केन्द्रीय बजट में वित्तीय प्रावधान करते हुए अन्नश्री योजना शुरू की है, ताकि देशभर में परम्परागत मोटे अनाजों (मिलेट्स) के उत्पादन को बढ़ावा देकर किसानों की आय को दोगुना किया जा सके।
डॉ.रावत ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रस्ताव पर संयुक्त राष्ट्र संघ ने वर्ष 2023 को अंतरराष्ट्रीय मिलेट्स इयर घोषित किया है। इसके तहत पूरी दुनिया में मोटे अनाजों को बढ़ावा देने के लिये विभिन्न स्तरों पर कार्य किये जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि राज्य में भी सहकारिता विभाग के माध्यम से मोटे अनाजों मंडुवा, झंगोरा, चौलाई आदि की खरीद सीधे किसानों से की जा रही है, जिससे किसानों को अच्छी खासी आमदनी हो रही है।
उन्होंने बताया कि राज्य सरकार ने प्रदेश के विद्यालयों में दिये जा रहे मिड-डे मील में भी मोटे अनाजों को शामिल किया है, जिससे छात्र- छात्राओं को पौष्टिक आहार मिल रहा है। विद्यालयी शिक्षा मंत्री ने बताया कि राज्य में उत्पादित मोटे अनाजों पर राजकीय विद्यालयों में निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया जायेगा। जिसमें बेहतर प्रदर्शन करने वाले छात्र-छात्राओं को प्रदेश एवं जनपद स्तर पर सम्मानित एवं पुरस्कृत किया जायेगा।

पुलिस अनुसंधान विकास ब्यूरो के महानिदेशक बालाजी राज्यपाल से मिले

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
अनुसंधान एवं विकास ब्यूरो के महानिदेशक बालाजी श्रीवास्तव ने शनिवार को राजभवन में राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) से शिष्टाचार भेंट की। महानिदेशक बालाजी ने राज्यपाल से ब्यूरो के संदर्भ में चर्चा की।

मुक्केबाजी प्रतियोगिता में सरस्वती विहार के 3 विद्यार्थियों ने जीते पदक

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया
नगर के पार्वती प्रेमा जगाती सरस्वती विहार वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के छात्रों राष्ट्रीय स्तर की मुक्केबाजी प्रतियोगिता में तीन पदक जीत कर उत्तराखंड प्रांत का मान-सम्मान बढ़ाया है।
1 से 3 अक्टूबर के बीच मध्य प्रदेश के उज्जैन जिले के सरस्वती विद्या मंदिर खाचरौद में आयोजित तीन दिवसीय राष्ट्रीय मुक्केबाजी प्रतियोगिता में देश के सभी क्षेत्रों की 20 टीमों के लगभग 200 प्रतिभागियों ने अपने भारवर्गों में प्रतिभाग किया।

शराब की नई आबकारी नीति के विरोध में कांग्रेस ने फूंका मुख्यमंत्री का पुतला

आरोप

8 पहाड़ के युवाओं को नशे की लत लगाकर बर्बाद किये जाने का षडयंत्र रचा जा रहा है

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड की भाजपा सरकार नई शराब के विरोध में शनिवार को महिला कांग्रेस पार्टी की कार्यकताओं ने चमोली जिला मुख्यालय गोपेश्वर के मुख्य तिराहे पर प्रदर्शन कर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का पुतला दहन कर नई शराब नीति को वापस लिए जाने की मांग की।
महिला कांग्रेस की जिलाध्यक्ष उषा

रावत ने कहा कि एक ओर सरकार उत्तराखंड को नशा मुक्त प्रदेश बनाने का दावे का संकल्प ले रही है और दूसरी ओर नई शराब नीति में 50 लीटर तक शराब हर घर में रखे जाने की खुली छूट दे रही है। इससे इस सरकार के दोहरे चरित्र का खुलासा जनता के सामने हो गया है। उन्होंने कहा कि पहाड़ की महिलाएं पहले ही शराब के कारण परेशान हैं और अब सरकार ने 50 लीटर शराब हर घर में रखे जाने की छूट दे दी है। इससे पहाड़ के युवाओं को नशे की लत लगाकर बर्बाद किये जाने का षडयंत्र रचा जा रहा है ताकि युवा अपने रोजगार, महंगाई समेत तमाम मूलभूत सुविधाओं के बारे में आवाज न उठा सकें। उन्होंने कहा कि सरकार को इस नीति को वापस लेना चाहिए ताकि पहाड़ के नौजवानों के साथ ही आमजन मानस को शराब से दूर रखा जा सके।
कांग्रेस पार्टी के नगराध्यक्ष योगेंद्र बिष्ट ने शराब नीति का विरोध करते हुए इसे वापस लिए जाने की मांग के साथ ही भाजपा के राष्ट्रीय संगठन के आधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल पर कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय नेता सांसद राहुल गांधी को रावण के रूप में दिखाने वाला पोस्टर जारी कर उस पर अभद्रतापूर्ण बातें लिखी गई हैं जो शर्मनाक है, उन्होंने इस कृत्य की घोर निंदा की है।
इस मौके पर जिलाध्यक्ष महिला कांग्रेस ऊषा रावत, नगर अध्यक्ष योगेंद्र बिष्ट, आनंद सिंह पंवार, ब्लाक अध्यक्ष गोविंद सजवांण, बसन्ती देवी, सुशीला, सारिका देवी, सुलोचना देवी, अरविंद नेगी, भगत कनियाल, संदीप झिंक्वांण, ऊषा फरस्वाण, गोपाल रावत, पुष्कर सूरी आदि शामिल थे।

संक्षिप्त खबरें

एमडी सिडकुल ने राज्यपाल से भेंट कर ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट की दी जानकारी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) से शनिवार को राजभवन में एमडी सिडकुल रोहित मीणा ने मुलाकात की। इस दौरान राज्यपाल को दिसम्बर में आयोजित होने वाले उत्तराखंड ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट-2023 के संबंध में जानकारी दी।इस दौरान एमडी सिडकुल रोहित ने राज्यपाल को बताया कि 8 और 9 दिसम्बर को देहरादून में आयोजित होने वाले उत्तराखंड ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट-2023 में अभी तक लगभग 40 हजार करोड़ के एमओयू विभिन्न स्टेक होल्डर्स के साथ किए जा चुके हैं।एमडी सिडकुल ने बताया कि माह नवम्बर में चेन्नई, बेंगलुरु, हैदराबाद, अहमदाबाद और मुंबई में भी रोड शो किए जाने प्रस्तावित हैं। इस समिट के माध्यम से मुख्य रूप से पर्यटन, विनिर्माण, आयुष, शिक्षा स्वास्थ्य, आईटी, ऊर्जा आदि सेक्टर में रुपये. 2.5 लाख करोड़ के अपेक्षित निवेश का लक्ष्य रखा गया है।

पत्रकार यूनियन ऋषिकेश की नई कार्यकारिणी गठित, पंकज उपाध्यक्ष और रणवीर सचिव बने

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
श्रमजीव पत्रकार यूनियन ऋषिकेश के अध्यक्ष आलोक पंवार और महामंत्री गणेश रयाल ने कार्यकारिणी का विस्तार करते हुए यूनियन के उपाध्यक्ष पद पर पंकज कौशल और सचिव पद पर रणवीर सिंह के नाम की घोषणा की। कार्यकारिणी के विस्तार के बाद सभी सदस्यों ने पदाधिकारी का स्वागत किया।आईएसबीटी परिसर स्थित ऋषिकेश प्रेस क्लब में श्रमजीवी पत्रकार यूनियन शाखा ऋषिकेश की नई कार्यकारिणी गठन को लेकर हुई श्रमजीवी पत्रकार यूनियन शाखा अध्यक्ष आलोक पंवार की अध्यक्षता और महामंत्री गणेश रयाल के संचालन में बैठक में सर्वसम्मति से नई कार्यकारिणी का गठन किया गया।

Name Change

I Ravina Vishwas D/o Ratan Vishwas and W/o Sapan Gupta R/o Mahendra Nagar, Rudpur, Jail Camp No 3, S.A.I Camp. Sitarganj, Udham Singh Nagar, Uttarakhand - 262405, have changed my name to Ravina Gupta

Name Change

I Priya D/o Late Trilok Singh Karki and W/o Senthil Kumar Sivaprakasam R/o 897, Indira Nagar Colony, Vasant Vihar, Dehradun, Uttarakhand-248001, have changed my name to Priya Senthil

डुंडा में पहला राजकीय वृद्धाश्रम का संचालन जल्द होगा शुरू

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
जिले में जल्द ही राजकीय वृद्धाश्रम का संचालन प्रारंभ हो जाएगा। इसके लिए डुंडा में नवनिर्मित वृद्धाश्रम के भवन में साज-सज्जा और अन्य इंतजाम जुटाने का काम अंतिम चरण में है। जिलाधिकारी ने इस वृद्धाश्रम का निरीक्षण कर समाज कल्याण विभाग को यहां पर बुजुर्गों की सुविधा व सुरक्षा के लिए सभी आवश्यक इंतजाम सुनिश्चित करते हुए वृद्धाश्रम का संचालन शीघ्र शुरू करने के निर्देश दिए हैं।
निराश्रित और जरूरतमंद बुजुर्गों के लिए राजकीय वृद्धाश्रम की स्थापना हेतु डुण्डा ब्लॉक मुख्यालय के निकट सैणी में समाज कल्याण विभाग ने एक करोड़ पैंसठ लाख की लागत से के भवन का निर्माण कराया है। वृद्धाश्रम में 24 बुजुर्ग संवासियों को रखे जाने की व्यवस्थाएं की गई है। इसके लिए इन दिनों आंतरिक साज-सज्जा एवं फर्नीचर आदि की स्थापना का कार्य चल रहा है। जल्दी ही यह काम पूरा कर वृद्धाश्रम को संचालित करने की तैयारियां अंतिम चरण में है।
जिलाधिकारी ने आज नवनिर्मित वृद्धाश्रम भवन का निरीक्षण कर इसमें बुजुर्ग संवासियों के लिए किए जा रहे इंतजामों को देख-परख कर समाज कल्याण अधिकारी को सभी व्यवस्थाएं अविलंब दुरुस्त करने के निर्देश दिए। ताकि इस केन्द्र को सुव्यवस्थित व सुरक्षित तरीके जल्द शुरू किया जा सके।
जिलाधिकारी ने कहा कि संचालन से पूर्व परिसर की फेंसिंग और सीसीटीवी कैमरे स्थापित करा लिए जाएं और आवश्यक स्टाफ की तैनाती करा ली जाये। बुजुर्गों की स्वास्थ्य संबंधी देखभाल के लिए भी स्थानीय स्तर पर व्यवस्था करने के साथ ही गुणवत्तायुक्त भोजन की व्यवस्था करने के निर्देश देते हुए जिलाधिकारी ने कहा कि बुजुर्गों के कपड़े धोने की व्यवस्था के लिए भवन की छत पर टिन शेड बनाकर लॉड्री बनाई जाये।निरीक्षण के दौरान जिला समाज कल्याण अधिकारी सुधीर जोशी ने बताया कि इस केन्द्र के संचालन के लिए विभाग से आवश्यक संसाधनों एवं बजट की मांग कर ली गई है, जल्द ही धनराशि उपलब्ध हो जाएगी।

'वन्य जीव प्राणी सप्ताह' के तहत हुई प्रतियोगिताओं के विजेता पुरस्कृत

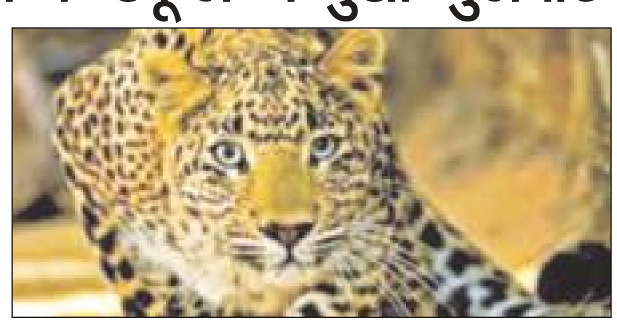
नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया
जिला वन प्रभाग में गत 1 अक्टूबर से चल रहे ह्यवन्य जीव प्राणी सप्ताहह्ल के अंतर्गत हुई प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। सभी प्रतियोगिताओं में प्रथम, द्वितीय व तृतीय पुरस्कारों के साथ 2 प्रतिभागियों को नैनीताल प्राणी उद्यान के उप निदेश हेम चंद्र गहतोड़ी व सेवानिवृत्त वन क्षेत्राधिकारी मनोज साह के हाथों सांत्वना पुरस्कार दिये गये। पेंटिंग की प्रतियोगिता में कक्षा 3 से 5 के पहले वर्ग में जागृति बिष्ट, लावण्या बिष्ट व यशस्वी को प्रथम, द्वितीय व तृतीय पुरस्कार तथा लावण्या कत्यूरा व रचना सुयाल को सांत्वना पुरस्कार दिये गये।

भेल उपनगरी के स्कूल में घुसा गुलदार

दहशत

8 स्कूल की प्रधानाध्यापिका माहेश्वरी शाह और शिक्षिका सुनीता रानी ने वन विभाग की टीम को जानकारी दी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
हरिद्वार में राजाजी टाइगर रिजर्व से सटी भेल उपनगरी के राजकीय प्राथमिक विद्यालय सेक्टर एक के परिसर में शनिवार को गुलदार घुस आया। गुलदार को देखते ही कक्षा में बैठे छात्र-छात्राओं ने हल्ला मचा दिया। शोर सुनकर शिक्षिका सुनीता रानी ने सभी कक्षाओं के दरवाजे बंद कर दिए।
स्कूल की प्रधानाध्यापिका



माहेश्वरी शाह और शिक्षिका सुनीता रानी ने वन विभाग की टीम को इसकी जानकारी दी। कुछ ही देर में वन विभाग की टीम व रानीपुर कोतवाली से पुलिसकर्मी मौके पर पहुंच गए। हालांकि टीम के पहुंचने तक गुलदार जा चुका था। आसपास के लोगों ने बताया कि कुछ दिन पहले भी क्षेत्र में गुलदार देखा गया था। स्कूल में लगभग 80 छात्र-छात्राएं पढ़ते हैं। घटना के समय अधिकांश छात्र छात्र मौजूद थे। घटना के बाद स्कूल की छुट्टी करवा दी गई। प्रधानाचार्य ने बताया कि जिस समय गुलदार परिसर में आया कोई भी बच्चा कक्षा के बाहर नहीं था अन्यथा बड़ी घटना हो सकती थी।

साहिया में संयुक्त रूप से चिकित्सा शिविर आयोजित

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
127 इन्फेंट्री बटालियन, (टीए) गढ़वाल राइफल्स और ग्राफिक एरा हॉस्पिटल ने संयुक्त रूप से शनिवार को ग्रामीण क्षेत्र साहिया में एक चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य स्थानीय निवासियों को आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करना, विशिष्ट चिकित्सकों को और निःशुल्क दवाओं की पहुंच सुनिश्चित करना था। चिकित्सा शिविर से लगभग 600 से ज्यादा लोग लाभान्वित हुए।
चिकित्सा शिविर में स्त्री रोग, ईएनटी, आर्थोपेडिक्स, दंत चिकित्सा, नेत्र विज्ञान और कार्डियोलॉजी सहित विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञों ने भाग लिया।

विशेषज्ञ परामर्श के अलावा, चिकित्सा शिविर में मुफ्त दवाओं के वितरण भी किया गया। 127 इन्फेंट्री बटालियन, (टीए) इको-टास्क फोर्स गढ़वाल राइफल्स और ग्राफिक एरा अस्पताल के बीच सहयोग वंचित क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं का विस्तार करने में साझेदारी की आवश्यकता को दशार्ता है।
दोनों संगठनों के संसाधनों और विशेषज्ञता को एक साथ लाकर, चिकित्सा शिविर को सफलतापूर्वक सहिया गाँव के ग्रामीण समुदाय तक पहुंचाया गया, जिससे निवासियों की बेहतर स्वास्थ्य को बढ़ावा मिलेगा। यह चिकित्सा शिविर 127 इन्फेंट्री बटालियन, (टीए) इको-टास्क फोर्स गढ़वाल राइफल्स और ग्राफिक एरा हॉस्पिटल के सहयोगात्मक प्रयासों और समाज की सेवा करने के भाव का उदाहरण है और इस प्रतिबद्धता को दशार्ता है कि गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा दूरस्थ गावों तक पहुंचे। आयोजकों ने सभी चिकित्सा विशेषज्ञों, स्वयंसेवकों और समर्थकों के प्रति आभार व्यक्त किया जिन्होंने कार्यक्रम की सफलता में अपना योगदान दिया।

गोपेश्वर और कर्णप्रयाग महाविद्यालय में हुआ गढ़भोज का आयोजन

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के महाविद्यालय गोपेश्वर और कर्णप्रयाग में शनिवार को गढ़भोज का आयोजन किया गया। गढ़भोज में छात्र-छात्राओं की ओर से विशेष तौर स्थानीय पोशाक पहनकर लाल भात, मंडुए की रोटी, राई की सब्जी, झंगोरे की खीर, चैंसा और काफली जैसे स्थानीय व्यंजन बनाकर परोसे गए।
गोपेश्वर महाविद्यालय में गृहविज्ञान विभाग की ओर से आयोजित गढ़भोज कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए प्राचार्य प्रो. कुलदीप सिंह नेगी ने कहा कि गढ़भोज दिवस मनाने का मुख्य उद्देश्य है कि स्थानीय एवं जैविक उत्पादों की तरफ एक बार फिर से

लोगों में जागृति एवं विश्वास पैदा हो। गृह विज्ञान की प्राध्यापिका डॉ. रंजू बिष्ट ने कहा कि हमारे स्थानीय उत्पाद स्वाद एवं पौष्टिकता में आधुनिक भोजन से बेहतर हैं। गृह विज्ञान विभाग की प्रभारी डॉ. प्रियंका टम्टा ने कहा कि गढ़वाल एवं कुमाऊं क्षेत्र में पैदा होने वाले स्थानीय उत्पाद स्वास्थ्य के लिए लाभकारी हैं और इसको बढ़ावा देने से स्थानीय लोगों को रोजगार के नए साधन भी पैदा हो सकते हैं। इस अवसर पर प्रो. चंद्रावती जोशी, डॉ. मनीष डंगवाल, डॉ. बीपी देवली, डॉ. डीएस नेगी, दीपा, सोनी, दीप्ति, सोनी, पूनम आदि उपस्थित थे।
वहीं दूसरी ओर महाविद्यालय कर्णप्रया में गढ़भोज दिवस के अवसर पर छात्राओं ने उत्तराखंडी पकवान बनाकर परोसे गये।
प्राचार्य प्रो. केएल तलवाड़ ने बताया कि शनिवार को भूगोल विभाग की डा.नेहा तिवारी पाण्डेय की देख-रेख में छात्राओं ने कालेज में झंगोरे की खीर, चैंसा, रोटन, भांग की चटनी, झंगोरे का भात और कंडाली बनाकर एक सकारात्मक संदेश देने का प्रयास किया।
उन्होंने कि उत्तराखंड की औषधियों गुणों से भरपूर फसलों से बनने वाले भोजन की जानकारी और स्वाद आज की नई पीढ़ी को अवश्य होनी चाहिए। इस प्रयास से हम अपने पूर्वजों के प्रति कृतज्ञता भी प्रकट कर रहे हैं, जिन्होंने विरासत में हमें यह फसलें और भोजन दिया है।
व्यंजन बनाने में सपना, मेघालय, संतोषी, सुमन, साहिबा, किरन, मोनिका, निधि, शिवानी, मोनिका, सपना और सारिका का सहयोग रहा।

एसटीएफ ने हथियारों के तस्कर वचन सिंह किया गिरफ्तार

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड पुलिस ने हथियार तस्करों के नेटवर्क को ध्वस्त कर दिया है। यह नेटवर्क ऊधमसिंह नगर का एक हथियार विक्रेता वचन सिंह चला जा रहा था। इसे उधमसिंह नगर से गिरफ्तार कर समूचे उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड के इसके नेटवर्क को ध्वस्त कर दिया गया है। हथियारों की तस्करी में पांच वर्ष पूर्व भी तीन बंदूक, 22 नाल व कई अर्द्ध निर्मित हथियारों के साथ आरोपित पकड़ा गया था। आरोपित भारी मात्रा में अवैध हथियार बनाता था। दो देशी शाट गन, तीन तमंचों के साथ उसे हिरासत में लिया गया है।

उत्तर रेलवे

ई–निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से उप–मुख्य विद्युत अभियंता/निर्माण, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद निम्नलिखित कार्य के लिए दो पैकेट प्रणाली के अंतर्गत ई–निविदा आमंत्रित करते हैं–

1	ई–निविदा एनआईटी सं.	17–विद्युत/नि/टीआरडी/जीपीएस/यू–एमबी/134–ए
2	कार्य का नाम व स्थान	अम्बाला मंडल के (i) नगल डेम–तलवाड़ा सेक्शन में दौलतपुर चौक से तलवाड़ा के बीच नई लाइन (ii) चण्डीगढ़–बद्दी सेक्शन के चंडीमंदिर स्टेशन पर बाई पास लाइन के संबंध में 25 के.वी.ए.सी. सिंगल फेज ओ.एच.ई. की डिजाइन, सप्लाई, इरेक्शन, टेस्टिंग, कमीशनिंग व मोडिफिकेशन कार्य का प्रावधान, साथ में दोनों सेक्शन में जनरल पावर सप्लाई (जी पी एस) इलेक्ट्रिफिकेशन कार्य का प्रावधान।
3	कार्य पूरा करने की अवधि	18 (अठारह) माह
4	कार्य की अनुमानित लागत	रू. 11,87,22,544.15 (टीआरडी–रू. 10,05,60,436.77 + जीपीएस–रू. 1,81,62,107.38)
5	बोली प्रतिभूति (ऑन लाईन) जमा कराने के लिए	रू. 7,43,600/–
6	ई–निविदा प्रस्तुत करने और निविदा खुलने की तिथि व समय	निविदा दिनांक 30.10.2023 समय 11.30 बजे तक आईआरईपीएस की वेबसाइट www.ireps.gov.in पर अपलोड कर सकते हैं। निविदाकर्ता ई–निविदा में भाग ले सकते हैं। निविदा दिनांक 30.10.2023 समय 11.30 बजे खोली जाएगी।
7	निविदा के बारे में विस्तृत सूचना और दस्तावेज	विस्तृत ई–निविदा सूचना उत्तर रेलवे की वेबसाइट www.nr.indianrailways.gov.in पर उपलब्ध है और निविदा दस्तावेज www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। उपरोक्त निविदा दस्तावेज आईआरईपीएस वेब साईट पर प्रस्ताव प्रस्तुत करने के लिए 16.10.2023 से 30.10.2023 तक उपलब्ध होगा उपरोक्त निविदा के सम्बंध में अन्य सभी निर्देश और शर्तें निविदा दस्तावेज में दी गई हैं। विस्तृत निविदा सूचना भी उपरोक्त कार्यालय के नोटिस बोर्ड पर देखी जा सकती है।

प्रपत्र सं. 17–विद्युत/नि/टीआरडी/जीपीएस/यू एमबी/134–ए दिनांक 06.10.2023
3114/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

चुनावी रथ में ही क्यों सवार होती हैं जन-हित योजनाएं

ललित गर्ग

> लोकतंत्र प्रणाली का सबसे मजबूत पैर होता है। राष्ट्र के प्रत्येक वयस्क के संविधान प्रदत्त पवित्र मताधिकार प्रयोग का एक दिन। सत्ता के सिंहासन पर अब कोई राजपुरोहित या राजगुरु नहीं बैठता अपितु जनता अपने हाथों से तिलक लगाकर नायक चुनती है। लेकिन पांच राज्यों में जनता तिलक किसको लगाये, इसके लिये सब तरह के साम-दाम-दंड अपनाये जा रहे हैं। हर राजनीतिक दल अपने लोकलुभावन वायदों एवं घोषणाओं को ही गीता का सार व नीम की पत्ती बता रहे हैं, जो सब समस्याएं मिटा देगी तथा सब रोगों की दवा है। लेकिन ऐसा होता तो आजादी के अमृतकाल तक पहुंच जाने के बाद भी देश एवं प्रदेश गरीबी, महंगाई, भ्रष्टाचार, अफसरशाही, बेरोजगारी, अशिक्षा, स्वास्थ्य समस्याओं से नहीं जुझता दिखाई देता

आजादी के अमृतकाल के पहले लोकसभा एवं पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव की आहट अब साफ-साफ सुनाई दे रही है, राज्यों में चुनावी सरगर्मियां उग्र हो चुकी है। भारत के सभी राजनीतिक दल अब पूरी तरह चुनावी मुद्रा में आ गये हैं और प्रत्येक प्रमुख राजनैतिक दल इसी के अनुरूप बिछ रही चुनावी बिसात में अपनी गोटियां सजाने में लगे दिखाई पड़ने लगे हैं। जिन पांच राज्यों में चुनाव होने हैं, उनमें राजस्थान सर्वाधिक महत्वपूर्ण बनता जा रहा है। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने बहुत पहले ही विधानसभा चुनाव के लिए कमर कस ली है, वे हर दिन किसी-न-किसी लुभावनी एवं जनकल्याणकारी योजना की घोषणा करते हुए दिखाई दे रहे हैं। चिरंजीवी स्वास्थ्य बीमा सहित विभिन्न योजनाओं की तरह अब उन्होंने प्रदेश के 240 राजकीय विद्यालयों को महात्मा गांधी अंग्रेजी माध्यम विद्यालयों में रूपांतरित करने का ऐलान किया किया है। निश्चित ही एक आदर्श राज्य के रूप में गहलोत की योजनाओं की देशभर में चर्चा हो रही है, लेकिन क्या इन योजनाओं के बल पर वे पुनः सत्ता प्राप्त करने में सफल हो पायेंगे? असल में गहलोत का मुकाबला इस बार सीधे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी से होने जा रहा है। मोदी पहले सीकर एवं अब जोधपुर में जनता का मानस बदलने एवं राजस्थान के गहलोत सरकार के घोटालों को उजागर किया है।

लोकलुभावन घोषणा एवं मुक्त की रेवड़ियां राजस्थान की तरह ही मध्यप्रदेश में शिवराजसिंह चौहान भी बांट रहे हैं, अभी तो इनके बल पर चुनाव जीते जा सकते हैं, लेकिन उन्हें पूरा करने के लिए दोनों ही प्रांतों की चुनी सरकारों को एड़ी-चोटी का जोर लगाना पड़ेगा, क्योंकि राज्य की वित्तीय स्थिति उन्हें पूरा करने की अनुमति दे पाएंगी, इसमें संदेह है। जैसी गारंटियां, लोकलुभावन वादे एवं मुक्त की रेवड़ियां देने की परम्परा दक्षिण से शुरू हुई थी, वैसी ही अब देश के अन्य प्रांतों में वहां की सरकारें कर रही हैं। अभी हाल में दिल्ली नगर निगम चुनाव में आम आदमी पार्टी ने दस गारंटियां दी थीं। ये गारंटियां और कुछ नहीं लोकलुभावन वादे ही थे, जिन्हें जनकल्याण का नाम दिया गया है। मध्य प्रदेश में मुख्यमन्त्री श्री शिवराज सिंह चौहान एवं राजस्थान के मुख्यमंत्री श्री अशोक गहलोत ने चुनाव से छह महीने पहले ही लोक कल्याणकारी योजनाओं की झड़ी लगा रखी है जिससे राज्य का चुनावी माहौल और गर्मा रहा है।

निश्चित ही राजस्थान में लोकलुभावनी योजनाओं का जनता को लाभ मिला है, राजस्थान का कायाकल्प भी हुआ। गहलोत अपने राजनीतिक जीवन की सबसे चुनौतीपूर्ण पारी खेलते हुए एक कद्दावर नेता के रूप में सामने आ रहे हैं। लेकिन मतदाता के मन में ये योजनाएं हैं या और कुछ? यह वक्त ही बतायेगा। लेकिन एक बात बहुत स्पष्ट है कि मतदाता अब ज्यादा जागरूक हुआ है तो गहलोत भी ज्यादा सर्तक, समझदार एवं चालाक हुए हैं। उन्होंने जिस प्रकार चुनावी शतरंज पर काले-सफेद मोहरें बिछाने शुरू कर दिये हैं, उससे मतदाता भी उलझा हुआ प्रतीत करेगा। अपने हित की पात्रता नहीं मिल रही है। कौन ले जाएगा प्रदेश की लगभग आठ करोड़ जनता को आजादी के अमृतकाल में। सभी नंगे खड़े हैं, मतदाता किसको कपड़े पहनाएगा, यह एक दिन के राजा पर निर्भर करता है। सभी इस एक दिन के राजा को लुभाने में जुटे हैं। कोई मुफ्तखोरी की राजनीति का सहारा लेकर चुनाव जीतने की कोशिश करने में जुटा है तो कोई गठबंधन को आधार बनाकर चुनाव जीतने के सपने देख रहा है। विधानसभा चुनावों की सरगर्मियां उग्रता पर है, इस बार का चुनाव काफी दिलचस्प एवं चुनौतीपूर्ण होने वाला है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं गृहमंत्री अमित शाह भाजपा की स्थिति को मजबूती देते हुए गहलोत सरकार को पछताड़े में लगे हैं। लेकिन भाजपा की सबसे बड़ी विशेषता है कि वह अपनी हार के कारणों को बड़ी गहराई से लेते हुए उन कारणों को समझने एवं हार को जीत में बदलने के गणित को बिठाने में माहिर है। गहलोत प्रखर नेता के रूप में न केवल भीतर संघर्ष कर रहे हैं बल्कि भाजपा को चुनौती देने का हरसंभव प्रयास कर रहे हैं। उन्होंने दूरगामी सोच एवं राजनीतिक कौशल से अनेक प्रभावी योजनाओं को लागू किया है। आज राजस्थान एक ह्यआदर्श राज्यह्न के रूप में उभरा है या नहीं? यह देश के सबसे तेजी से आगे बढ़ने वाले राज्यों में से एक है भी या नहीं है? यह विश्लेषण के विषय हैं। आज देश में राजस्थान की चर्चा सबसे अच्छी सड़कों, सबसे अच्छी स्वास्थ्य सुविधाओं, सबसे अधिक विश्वविद्यालयों व सबसे आगे बढ़ने वाले राज्य से अधिक गहलोत की योजनाओं के रूप में हो रही है और यह सब योजनाएं चुनावी रथ पर सवाल होकर जीत को सुनिश्चित करने की चेष्ठा है। किसी भी राष्ट्र के जीवन में चुनाव सबसे महत्त्वपूर्ण घटना होती है। यह एक यज्ञ होता है। लोकतंत्र प्रणाली का सबसे मजबूत पैर होता है। राष्ट्र के प्रत्येक वयस्क के संविधान प्रदत्त पवित्र मताधिकार प्रयोग का एक दिन। सत्ता के सिंहासन पर अब कोई राजपुरोहित या राजगुरु नहीं बैठता अपितु जनता अपने हाथों से तिलक लगाकर नायक चुनती है। लेकिन पांच राज्यों में जनता तिलक किसको लगाये, इसके लिये सब तरह के साम-दाम-दंड अपनाये जा रहे हैं। हर राजनीतिक दल अपने लोकलुभावन वायदों एवं घोषणाओं को ही गीता का सार व नीम की पत्ती बता रहे हैं, जो सब समस्याएं मिटा देगी तथा सब रोगों की दवा है।

लेकिन ऐसा होता तो आजादी के अमृतकाल तक पहुंच जाने के बाद भी देश एवं प्रदेश गरीबी, महंगाई, भ्रष्टाचार, अफसरशाही, बेरोजगारी, अशिक्षा, स्वास्थ्य समस्याओं से नहीं जुझता दिखाई देता। ऐसी स्थिति में मतदाता अगर बिना विवेक के आंख मूंदकर मत देगा तो परिणाम उस उक्ति को चरितार्थ करेगा कि अगर अंधा अंधे को नेतृत्व देगा तो दोनों खाई में गिरेंगे। राजस्थान के चुनाव का नतीजा अभी लोगों के दिमागों में है। मतपेटियां क्या राज खोलेंगी, यह समय के गर्भ में है। पर एक संदेश इस चुनाव से मिलेगा कि अधिकार प्राप्त एक ही व्यक्ति अगर ठान ले तो अनुशासनहीनता, भ्रष्टाचार, महंगाई, गरीबी, अशिक्षा, स्वास्थ्य आदि समस्याओं पर नकेल डाली जा सकती है। लेकिन देश एवं प्रदेश बनाने एवं विकास की ओर अग्रसर करने की बजाय सभी दल मुक्त रेवडियां बांट कर एक अकर्मण्य पीढ़ी को गढ़ने की कुचेष्टा करते हैं या येन-केन-प्रकारेण चुनाव जीत का सेहरा अपने सीर पर बांधना चाहते हैं। कई बार तो ऐसी घोषणाएं भी कर दी जाती हैं, जिन्हें पूरा करना संभव नहीं होता। उन्हें या तो आधे-अधूरे ढंग से पूरा किया जाता है या देर से अथवा उनके लिए धन का प्रबंध जनता के पैसों से ही किया जाता है। उदाहरणस्वरूप दिल्ली एवं कर्नाटक सरकार ने बिजली मुफ्त देने के वादे को पूरा करने के लिए बिजली महंगी कर दी या नई गलियां निकाल ली। इसी तरह पंजाब सरकार ने पेट्रोल और डीजल पर वैट बढ़ा दिया। चुनाव जीतने के लिए वित्तीय स्थिति की अनदेखी कर लोकलुभावन वादे करना अर्थव्यवस्था के साथ खुला खिलवाड़ है। इस पर रोक नहीं लगी तो इसके दुष्परिणाम जनता को ही भुगतने पड़ेंगे। जो चुनाव सशक्त एवं आदर्श शासक नायक के चयन का माध्यम होता है, उससे अगर नकारा, ठग एवं अलोकतांत्रिक नेताओं का चयन होता है तो यह दुर्भाग्यपूर्ण एवं देश की विडम्बना है। लेकिन गहलोत की ताजा शिक्षा योजना यदि चुनाव से न जुड़ी होती तो इस एक योजना से वे अनुकरणीय एवं आदर्श राजनेता बनकर उभरते? प्रश्न है कि ऐसी योजनाएं चुनाव के समय ही क्यों लागू की जाती है? आजादी के अमृतकाल में भी देश का गरीब तबका समुचित शिक्षा से वंचित है।

विद्यालयों की फीस देने में वह खुद को असमर्थ पाता है जिसकी वजह से उसमें हताशा का संचार भी देखने भी आया है। ऐसे वातावरण में सरकारों का ही यह दायित्व बनता है कि वे समाज के निचले तबकों को ऊपर उठाने के लिए शिक्षा के स्तर से ही ऐसी शुरूआत करें जिससे गरीब से गरीब का मेधावी बालक भी अपने सपनों को पूरा करके ऊंचे से ऊंचे पद तक अपनी योग्यता के अनुसार पहुंच सके।

संपादकीय

श्रद्धा की अभिव्यक्ति ही श्राद्ध

श्रद्धा भाव है और श्राद्ध कर्म। श्रद्धा मन का प्रसाद है। पतंजलि ने श्रद्धा को चित्त की स्थिरिता या अक्षोभ से जोड़ा है। श्रद्धा की अभिव्यक्ति श्राद्ध है। भारत में पूर्वजों पितरों के प्रति श्रद्धा की स्थाई भावना है। हम भारतवासी पूर्वजों के प्रति प्रतिपल श्रद्धालु रहते हैं लेकिन नवरात्रि उत्सवों के 15 दिन पहले से पूरा पखवारा पितर पक्ष कहलाता है। लोकमान्यता है कि इस पक्ष में पूर्वज पितर आकाश लोक आदि से उतरकर धरती पर आते हैं। हम सब पूरे वर्ष व्यस्ते रहते हैं। इसी में 15 दिन पितरों के प्रति गहन श्रद्धा का प्रसाद सुख निराला है। वैदिक निरूक्त में श्रत और श्रद्धा को सत्य बताया गया है। पितरों का आदर प्रत्यक्ष मानवीय गुण है। पिता और पूर्वज हमारे इस संसार में जन्म लेने का माध्यम हैं। वे थे, इसलिए हम हैं। वे न होते, तो हम न होते। उन्होंने पालन पोषण दिया। स्वयं की महत्वाकांक्षाएं छोड़ी। उन्होंने हमारी महत्वाकांक्षाओं की पूर्ति के लिए तमाम कर्म किए। वे सदा सर्वदा नमस्कारों के योग्य हैं।

भारतीय विद्वानों ने श्रद्धा भाव को श्राद्ध कर्म बनाया। पिता, पितामह और प्रपितामह के लिए अन्न भोजन जल आदि के अर्पण तर्पण का कर्मकाण्ड बनाया। श्रद्धा है कि अर्पित किया गया भोजन पितरों को मिलता है। वे प्रसन्न होते हैं और सन्तति को सभी सुख साधन देते हैं। लेकिन तमाम कर्मकाण्ड आधुनिक वैज्ञानिक दृष्टिकोण की संगति में नहीं आते। वे अंधविश्वास जान पड़ते हैं। लेकिन कर्मकाण्ड निरूद्देश्य नहीं होते। सभ्य समाज में पितरों का आदर होता ही है, होना भी चाहिए। श्राद्धकर्म को लेकर चलने वाली बहस पुरानी है। मत्स्य पुराण (19.2) में प्रश्न है कि श्राद्ध का भोजन पुरोहित या अग्नि को अर्पित होता है, क्या वह मृत पूर्वजों द्वारा खाया जाता है? जो मृत्यु के बाद अन्य शरीर धारण कर चुके होते हैं?' इस प्रश्न का उत्तर भी दिया गया है, 'पिता, पितामह और प्रपितामह को वैदिक मंत्रों में क्रमशः वसु, रूद्र और आदित्य देव के समान माना गया है। वे नाम परिचय सहित उच्चारण किए गए मंत्रों आहुतियों को पितरों के पास ले जाते हैं। यदि पितर सत्कर्म के कारण देवता हो गए हैं तो वह भोजन आनंद रूप में उनके पास पहुंचता है, यदि पशु हो गए हैं तो भोजन घास हो जाता है यदि सर्प जैसे रेंगने वाली योनि में हैं तो यह भोजन वायु आदि के रूप में उन्हें मिलता है।' मत्स्य पुराण का यह उल्लेख महत्वपूर्ण है। यहां आए प्रश्न तत्कालीन समाज के ही तर्क हैं।

उत्तर श्राद्ध समर्थकों के स्पष्टीकरण माने जा सकते हैं। असल में श्रद्धा कर्म परम्परा पुरानी है और पुनर्जन्म मान्यता भी। ऋग्वेद में भी पुनर्जन्म का उल्लेख है। संतानों द्वारा प्रेषित भोजन पितरों तक पहुंच जाने के सिद्धांत का मूल श्रद्धा है। पुनर्जन्म सिद्धांत के कारण आत्मा के नए शरीर धारण की बात आई। आर्य समाज श्राद्धकर्म के पक्ष में नहीं है। उसने वैदिक दर्शन को प्रतिष्ठा दी। आर्य समाज ने ऋग्वैदिक पितरों को मृत नहीं माना। उन्हें जीवित वानप्रस्थी बताया। शतपथ ब्राह्मण में मंत्र है 'यह भोजन पिता जी आपके लिए है।' याज्ञवल्क्य की व्यवस्था है 'वसु, रूद्र और आदित्य हमारे पितर हैं। वे श्राद्ध के देवता हैं। पितरों का ध्यान वसु रूद्र और आदित्य के रूप में ही करना चाहिए। वृहदारण्यक उपनिषद् में याज्ञवल्क्य ने शाकल्य को रूद्र और वसु का अर्थ समझाया है। यहां पृथ्वी, आकाश आदि वसु हैं, प्राण, इन्द्रियां मन आदि रूद्र हैं। आदित्य प्रकाश हैं। यहां प्रकृति की शक्तियों के प्रति पितर श्रद्धा है।

कविता

दीवारों के कान होते हैं

ऐसे घर सर्वथा अब बेजान होते हैं,
दीवारों में जिनके अब कान होते है।

बेईमानी ईमान है उनका अब,
बेईमानो के अलग ईमान होते है।

सियासत में होती है चालबाजी,
हुक्मरानों के कच्चे कान होते है।

पर्दा किया करो जितना हो सके,
रिश्तेदारों में भी हैवान होते है।

इबादत भी किया करो शिद्दत से,
खुदा भी कइयों से अनजान होते है।

चला करो सीधे रास्तो में हमेशा,
कई कई बड़े रास्ते सुनसान होते है।

कातिल भला बेखौफ क्यों है अब,
बचाने उन्हें सारे हुक्मरान होते है।

किस किस पर यकीन करोगे ,
सगे रिश्तो में भी शैतान होते है।

पड़ोसियों से भी रखो अच्छे संबंध
मुसीबत में वो सच्चे इंसान होते हैं।

संजीव

ये खबरें प्रेरित तो करती ही हैं...

डॉ. प्रभात ओझा

इन दिनों दुनिया के विभिन्न हिस्सों से कम से कम चार ऐसी खबरें आईं हैं, जिनसे पढ़े-लिखे भारतीय जुड़ाव महसूस कर सकते हैं। हालांकि यह पहली बार नहीं हुआ है, फिर भी हमेशा की तरह विचारणीय है। पहले खबरों की चर्चा कर ली जाए। विज्ञान की दुनिया भले मानव मात्र के कल्याण की दृष्टि से शिखर पर हो, परन्तु खेल सर्वाधिक चर्चित है। हम भी पहले खेल के उस समाचार से शुरू कर सकते हैं, जिसने भारतीय चैनलों पर टीआरपी के मानक बनाए। पहली खबर यह है कि वर्ल्ड कप के पहले ही मैच में भारतीय मूल वाले न्यूजीलैंड के खिलाड़ी रचिन रविंद्र का बल्ला इंग्लैंड के खिलाफ जमकर चला। रचिन ने मात्र 82 गेंदो पर शतक बना डाला। उन्होंने 4 छक्के और 9 चौके लगाए। गेंदबाजी करते हुए भी उन्होंने एक विकेट लिया। रचिन रविंद्र न्यूजीलैंड के वेलिंग्टन में पैदा हुए हैं, लेकिन उनके माता-पिता भारतीय हैं। सॉफ्टवेयर इंजीनियर पिता रवि कृष्णमूर्ती भी न्यूजीलैंड आने से पहले बेंगलुरु के लिए क्लब स्तर के क्रिकेट खेला करते थे। रोचक यह है कि उन्होंने दो मशहूर भारतीय खिलाड़ी सचिन तेंदुलकर और राहुल द्रविड़ के नाम में से एक-एक अंश लेकर बेटे का नाम रचिन रविंद्र रखा। भारतीयों के लिए हाल की दूसरी बड़ी खबर अमेरिकी आतंरिक्ष एजेंसी नेशनल एरोनॉटिक्स ऐंड स्पेस एडमिनिस्ट्रेशन यानी नासा के वैज्ञानिक अरोह बड़जात्या ने दी है। अरोह भारतीय मूल के हैं। वे इसी 14 अक्टूबर को विशेष तरह के सूर्य ग्रहण के दौरान तीन रॉकेट लॉन्च करने वाले हैं। वैज्ञानिक बताते हैं कि इस तरह के सूर्यग्रहण के आसपास वायुमंडलीय बदलाव देखा जाता है। इसी दौरान रॉकेट लॉन्च करने का यह मिशन विशेष अध्ययन वाला होगा। अब साथ ही तीसरे समाचार में भारतीय मूल की वैज्ञानिक डॉ. जोइता गुप्ता की चर्चा करें। प्रोफेसर जोइता को जलवायु परिवर्तन के क्षेत्र में उनकी उपलब्धियों के लिए प्रतिष्ठित डच पुरस्कार मिला है। एम्स्टर्डम यूनिवर्सिटी के ह्यएम्स्टर्डम इंस्टीट्यूट फॉर सोशल साइंस रिसर्चह्न में ग्लोबल साउथ में इनवायरोमेंट ऐंड डेवलपमेंट और विकास और आईएचई डेल्फ्ट इंस्टीट्यूट फॉर वॉटर एजुकेशन की इस प्रोफेसर को मिला यह पुरस्कार स्पिनोजा पुरस्कार के नाम से चर्चित है। इसे डच नोबेल के नाम से भी पहचाना जाता है। प्रश्न यह नहीं है कि नोबेल के समानांतर दुनिया में कितने पुरस्कार और कहा-कहां हैं। मूल बात यह है कि यह एक भारतीय मूल की वैज्ञानिक को दिया गया है। ये तीनों नाम भारतीय मूल के विशिष्ट लोगों की सूची में ताजा की तरह ही है।

आज हम नाम गिनाने को बैठें तो यह सूची हजार में पहुंच सकती है। अकेले अमेरिका और कनाडा का ही उदाहरण लें तो वहां की राजनीति, व्यवसाय सहित विभिन्न क्षेत्रों में भारत से पहुंचे व्यक्ति अथवा उनकी अगली पीढ़ी खासा असर रखते हैं। इस समय अमेरिकी राष्ट्रपति पद के लिए निर्वाचन की पूर्व प्रक्रिया चल रही है।

विचार

पत्थर होती मानवीय संवेदना

प्रियंका सौरभ

आज समाज में व्यक्तिगत स्वार्थ की भावना का जिस तीव्रता से मुंह खोलती जा रही है वह बहुत शर्मनाक और चिन्ता का विषय है। बदलते दौर में भौतिकवाद के बढ़ते प्रभाव ने मनुष्य को स्वयं तक सीमित कर दिया है। आज का आदमी केवल अपने लिए जीता है और अपने लिए सोचता है और यही कारण है कि आज समाज में घटने वाली रोडरेज घटनाएं हो या रोड पर घटने वाली दुर्घटनाएं हो जिसमें आंखों के आगे लोग तड़प तड़प कर दम तोड देते है या वे दुर्घटनाएं जिसमें तमाशबीनो की भीड़ होने के उपरान्त भी असंख्य व्यक्ति सही समय पर सहायता न मिल पाने के कारण बेमौत मर जाते हैं। महाकाल की नगरी उज्जैन में वह लगभग निर्वस्त्र नाबालिग बेटी घंटों पनाह मांगती रही। पचासों मकानों के दरवाजे खटखटाये थे उसने, पर हर जगह से दुत्कारी गयी वह। ऐसी दुखद घटनाओं के पीछे लोगों में मानवीय संवेदना का पूर्ण अभाव देखने को मिलता है। संवेदना हृदय की अतल गहराई से आवाज देती प्रतीत होती है। संवेदना को किसी नियम अथवा उपनियम में बांधकर नहीं देखा जा सकता है। संवेदना की न तो कोई जाति होती है और न ही कोई धर्म। संवेदना मानवीय व्यवहार की सर्वोत्कृष्ट अनुभूति है। किसी को कष्ट हो और दूसरा आनंद ले, ऐसा संवेदनहीन व्यक्ति ही कर सकता है। खुद खाए और उसके सामने वाला व्यक्ति भूखा बैठा टुकर टुकर देखता रहे, यह कोई संवेदनशील व्यक्ति नहीं सह सकता। स्वयं भूखा रहकर दूसरों को खिलाने की हमारी परंपरा संवेदनशीलता की पराकाष्ठा है। संवेदना दिखावे की वस्तु नहीं बल्कि अंतर्मन में उपजी एक टीस है, जो आह के साथ बाहर आती है। संवेदना मस्तिष्क नहीं बल्कि दिल में उत्पन्न होती है। यही संवेदना मनुष्य को महान और अमर बना देती है। आज प्रतिस्पर्धा के दौर में मानवीय संवेदना पूरी तरह से मृत हो गई है। कुछ ही अर्सा पहले हमने मीडिया में मणिपुर की उन दो महिलाओं की शर्मनाक खबर देखी-सुनी थी, जिन्हें निर्वस्त्र करके सड़कों पर घुमाया गया था। निर्वस्त्र कहने से शायद बात की गंभीरता उतनी उजागर नहीं होती जितनी नंगा कहने से होती है। सैकड़ों लोग थे मणिपुर की सड़कों पर निकाले गये मनुष्यता को शर्मसार करने वाले उसे जुलूस में। कहां चली गयी थी उनकी आंखों की शर्म? क्यों उस भीड़ में किसी को इस बात पर शर्म नहीं आयी कि महिलाओं के साथ यह व्यवहार समूची मानवीय संवेदनाओं के पत्थर होते जाने की कहानी कह रहा है? मणिपुर की उस भीड़ में शामिल हर व्यक्ति वहशी नहीं हो सकता, तो फिर उस भीड़ में से किसी ने यह आवाज क्यों नहीं उठायी कि यह अत्याचार असह्य है? मानवीय संवेदनों के पत्थर होने की टीस के पीछे बहुत से कारण है जो हमने खुद पैदा किये है जैसे-तीव्र गति से बढ़ती नगरीय जनसंख्या, तीव्र गति से बढ़ती शिक्षित बेरोजगारी, नैतिक मूल्क प्रेरक शिक्षा का अभाव, प्रतिस्पर्धा का दौर, संयुक्त परिवार का विघटन, एकाकी परिवार में वृद्धि, बच्चों के सामुहिक खेलों का अभाव, मोबाइल का अत्यधिक बढ़ता उपयोग, दूरदर्शन पर भ्रमित करते धारावाहिक, मीडिया द्वारा छोटे-छोटे घटनाओं की अधिक बढ़ाकर बताना, घट रहा आपसी भाईचारा, स्वयं की अधिक से अधिक घर की चार दीवारी में समेटना, व्यक्तिगत वाहनों की संख्या में वृद्धि, लूटपाट की वारदातों में वृद्धि, भावुकता का नजायज लाभ उठाना, दूषित पर्यावरण, बच्चे का घर में अकेले रहना, बच्चों को संवेदनाओं वाली कहानी व दुनाना, गाँव में ही रोजगार के अवसर उपलब्ध न कराना। हम गाँव से शहर की ओर तो बढ़ रहे है, और पश्चिमी सभ्यता का अनुसरण कर रहे है, लेकिन हम अपनी विंब प्रसिद्ध संस्कृति को खो रहे है।

वह मानव जिसकी पहचान ही उसके मानवीय गुणों जैसे कि सहानुभूति, संवेदना, दुःख आदि होती है और यही गुण मनुष्य में न रहेंगे तो मानव और पशु में अंतर करना ही असंभव हो जायेगा। हमारे समाज में आये दिन जिस प्रकार की मानवता को शर्मसार करने वाली घटनाएं घटित हो रही है वह वास्तव में हमारे संवेदनहीन हो रहे समाज की छवि को प्रदर्शित करती है। हाल के वर्षों में ऐसी असंख्य दुखद घटनाएं घटित हुई जिसमें मानवता भी शर्मसार हुई।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादकः रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

शौर्य का पर्याय भारतीय वायुसेना

आर.के. सिन्हा

भारतीय वायुसेना के शौर्य पर हम भारतीय नागरिक जितना चाहें गर्व कर सकते हैं। देश आठ अक्टूबर को वायुसेना स्थापना दिवस के रूप में मनाता है। इसकी स्थापना 1932 में आठ अक्टूबर को हुई थी। तब तो अंग्रेजी हुकूमत के दिनों में इसे रायल इंडियन एयरफोर्स कहा जाता था। भारतीय वायुसेना को उसके कार्यों और देश की मजबूत सुरक्षा में योगदान के लिए हमेशा याद रखा ही जाना चाहिए। भारतीय वायुसेना की शक्ति सारे देश और देशवासियों को आश्वस्त करती रहती है। जब भी दुश्मन ने भारत पर हमला किया तो वायुसेना ने सेना के बाकी अंगों के साथ मिलकर शत्रु की गर्दन में ऐसा अंगूठा डाला है जिससे उसकी जान निकल गई है । भारतीय वायुसेना के गौरवमयी इतिहास से सारा देश परिचित है। अगर बात 1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध से शुरू करें तो फ्लाइंग ऑफिसर निर्मलजीत सिंह सेखों की याद आना स्वाभाविक है।

वे उस वक्त राजधानी के रेस कोर्स स्थित एयर फोर्स स्टेशन में ही रहते थे, जब 1971 की जंग छिड़ी थी। वे भारत की जंग में विजय के नायकों में से थे। उस जंग के लिए 14 दिसम्बर 1971 का दिन खास था। उस दिन फ्लाइंग ऑफिसर सेखों ने पाकिस्तान के दो लड़ाकू सेबर जेट विमानों को ध्वस्त कर दिया था। उन्हें उस जंग में अदम्य साहस के लिए मरणोपरांत परमवीर चक्र से नवाजा गया था। फ्लाइंग अफसर निर्मलजीत सिंह सेखों का जन्म पंजाब के लुधियाना जिले में 1946 में हुआ था। 1967 में बतौर पायलट वायुसेना में शामिल हुए। 1971 में पाकिस्तानी वायुसेना ने जब श्रीनगर हवाई अड्डे पर हमला किया तब सेखों ने एक जेट से चार पाकिस्तानी सेबर जेट का मुकाबला कर दो को नेस्तनाबूद कर भारत की जीत सुनिश्चित कर दी थी। उसी दौरान मात्र 26 वर्ष की उम्र में वीरगति को प्राप्त हुए। जिन्होंने अपनी शादी का जश्न मनाने के लिए मैदान-ए-जंग को चुना। यदि भारत ने 1971 की जंग में पाकिस्तान की कमर तोड़ डाली थी, तो इसका कहीं न कहीं श्रेय एयर चीफ मार्शल इदरीस हसन लतीफ को भी जाता है।

कहाँ गए मास्क

डॉ. सुरेश कुमार

कचरा कुंडी में हजारों की संख्या में मास्क पड़े हुए हैं। सबकी हालत नोटबंदी से भी बदतर है। नोटबंदी के दिनों में कम से कम पुराने नोटों को निश्चित समय के भीतर बैंक में लौटाने पर उसके बदले नए नोट तो मिल जाते थे। किंतु इन्हें लेने वाला कौन है? राजनीति में ह्यउतरनह्न का इस्तेमाल जितना श्रेष्ठ माना जाता है, भौतिक वस्तुओं का इस्तेमाल उतना ही निकृष्ट माना जाता है। हजारों की संख्या में पड़े मास्कों की पीड़ा अंतहीन है। वे भी जनता की तरह चुपचाप सहने के लिए विवश हैं। उन्हीं में से तीन मास्क ऐसे हैं जो नेता बनने के सभी गुण रखते हैं। नेता बनने के लिए मुद्दों की तलाश से ज्यादा जिद्दी होना जरूरी होता है। मौन और मंदस्वर की भेंट चढ़ने वाले तर्कसंगत मुद्दे जिद्दी नेता की कमी के चलते प्राण त्याग देते हैं। जबकि तर्कहीन और हास्यास्पद से लगने वाले मुद्दे उक्त नेताओं के चलते बड़ी सुर्खियां बटोर लेते हैं। यही कारण है कि रोटी, कपड़ा और मकान जैसे मुद्दे जमीन के भीतर दफना दिए जाते हैं और किसी रईसी औलाद की जमानत देश के लिए जीने-मरने का सवाल बन जाता है।

कचरा कुंडी में मास्कों की एक चर्चा चल रही है। नया मास्क, टूटा मास्क और लाल मास्क अपनी पीड़ा व्यक्त कर रहे हैं। बाकी मास्क उनकी चर्चा बड़ी ध्यान से सुन रहे हैं।

नया मास्कः क्या हो रहा है टूटा भैया! क्या हाल चाल है? इधर-किधर आ गए?

टूटा मास्कः हाल-चाल क्या बताऊँ नया भैया! देख रहे हैं न इधर पड़ा हूँ और जमीन की धूल फाँक रहा हूँ। ससुरा पता नहीं चलता है कि मेरा जन्म किस लिए हुआ है?

नया मास्कः ऐसा मुँह लटकाने से क्या होगा। थोड़ा खुलकर बताओ। मैं भी समझूँ कि तुम्हारे साथ क्या हुआ है।

टूटा मास्कः क्या बताऊँ भैया! जिस मूरख ने मुझको दुकान से खरीदा था, उसने कभी मुझे मुँह-नाक पर नहीं रखा। उसके नाक पर तो चौबीस घंटे गुस्सा रहता था। जहाँ तक मुँह की बात है तो उसमें उसने गुटखा-खैनी, पान-तंबाकू की कंपनी खोल ली है। कभी उसने मेरी कद्र नहीं की! जब देखो तब मुझे ठुड्डी पर चढ़ाए रखता था। परिणाम यह हुआ कि एक मेरी एक टंगनी टूट गई। इसीलिए उसने मुझे यहाँ फेंक दिया।

न्यूज फ्लैश

होण्डा मोटरसाइकिल एण्ड स्कूटर इंडिया और प्राधिकरण ने करनाल में ट्रैफिक ट्रेनिंग पार्क की छठी सालगिरह का जश्न मनाया

करनाल। करनाल की सड़कों को सुरक्षित बनाने और शहर के लोगों को सड़क सुरक्षा के बारे में जागरुक बनाने की प्रतिबद्धता के साथ होण्डा मोटरसाइकिल एण्ड स्कूटर इंडिया (एचएमएसआई) और हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण (एचएसवीपी) ने करनाल में अपने ट्रैफिक ट्रेनिंग पार्क की छठी सालगिरह का जश्न मनाया। कार्यक्रम का आयोजन श्री कुलदीप नरवाल, चालान ब्रांच इन-चार्ज, सरकारी अधिकारी करनाल और होण्डा मोटरसाइकिल एण्ड स्कूटर इंडिया के सदस्यों की मौजूदगी में हुआ। अक्टूबर 2017 में, एचएमएसआई ने हरियाणा शहरी विकास प्राधिकरण के सहयोग से हरियाणा के करनाल में अपने पहले अडॉप्टेड ट्रैफिक ट्रेनिंग पार्क का उद्घाटन किया। सुरक्षित राइडिंग की आदतों, सड़क सुरक्षा के नियमों, सड़क संकेतों और चिन्हों तथा सड़क के उपयोग के शिष्टाचार पर जागरुकता बढ़ाते हुए एचएमएसआई ने घोषणा की है कि यह अपनी शुरुआत के बाद से सभी आयुवर्गों के लिए रोजाना प्रशिक्षण के माध्यम से करनाल के 1.6 लाख से अधिक लोगों को शिक्षित कर चुकी है। सड़क सुरक्षा के लिए होण्डा मोटरसाइकिल एण्ड स्कूटर इंडिया की सीएसआर प्रतिबद्धता होण्डा के लिए दुनिया भर में सड़क सुरक्षा सबसे पहली प्राथमिकता है। अप्रैल 2021 में की गई घोषणा के मुताबिक ह्हाहोण्डा 2050 तक दुनिया भर में होण्डा की मोटरसाइकिलों एवं ऑटोमोबाइल्स की जानलेवा दुर्घटनाओं को शून्य तक लाने के लिए प्रयास करेगी।

कैम्पस एक्टिववियर लिमिटेड ने जींद में अपनी वार्षिक रीटेलर्स मीट का आयोजन किया

जींद। भारत के सबसे बड़े स्पोर्ट्स एवं एथलेजर ब्राण्ड्स में से एक कैम्पस एक्टिववियर लिमिटेड ने जींद में अपनी वार्षिक रीटेलर्स मीट का आयोजन किया। इस

मीट में कैम्पस एक्टिववियर की लीडरशिप टीम, स्टाफ और शहर से 350 से अधिक दुकानदारों ने हिस्सा लिया। मीट की थीम ब्राण्ड की आधुनिक तकनीक, प्रोडक्ट इनोवेशन, डिज़ाइन एवं ट्रैंड्ज़ पर आधारित थी, ब्राण्ड अपने उत्पादों में इसी दृष्टिकोण के साथ युवाओं की बदलती आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए प्रयासरत है। कैम्पस का ओ.जी. कलेक्शन शानदार फैशन एक्सेसरी है, जिसे खासतौर पर युवाओं को ध्यान में रखते हुए डिजाइन किया गया है। इसके माध्यम से लोग आत्मविश्वास के साथ अपने व्यक्तित्व की अभिव्यक्ति कर सकते हैं। इसी तरह नाइट्रोफ्लाय तकनीक पर आधारित नाइट्रोफ्लाय रेंज जिसे फ्लाइंग इज द न्यू रनिंग का टैग दिया गया है, अपनी लाईटवेट और रिस्पॉन्सिव कुशनिंग के साथ युवाओं को सभी सीमाओं को पार कर अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित करती है। बाउंसी मिडसोल से युक्त कैम्पस नाइट्रोबूस्ट, हाई एनर्जी रिटर्न देती है, अब इसमें एयर टर्बो तकनीक को भी शामिल किया गया है, जो सोल में मौजूद आधुनिक एयर सर्कुलेशन सिस्टम के माध्यम से दिन भर आपके पैरों को, ताजगी और आराम देती है।

वी ने नए कैंपेन के माध्यम से सभी से आग्रह किया बी समवन्स वी

गुरुग्राम। मनुष्य सामाजिक प्राणी है। हालांकि आज की दुनिया में नए प्रकार की चुनौतियां खड़ी हो गई हैं। कई अध्ययनों में पाया गया है कि जीवन के सभी वर्गों के लोग, खासतौर पर जनरेशन जी और मिलेनियल्स अकेलेपन और सामाजिक आइसोलेशन जैसी चुनौतियों से जूझ रहे हैं, जिसका असर उनके समग्र कल्याण पर पड़ रहा है। ऐसे में हमारी विकसित होती डिजिटल दुनिया में सही मायने में इमोशनल कनेक्शन बनाना बहुत जरूरी हो गया है। अडिजिटल एवं डिजिटल दुनिया को एक साथ लाते हुए प्रमुख दूरसंचार सेवा प्रदाताओं में से एक वी ने भावनात्मक रूप से अपील करने वाले क्रिएटिव कैंपेन- ह्हाबी समवन्स वीह्व का लॉन्च किया है। बेहतर आज और उज्जवल कल के निर्माण में अपने उपभोक्ताओं के लिए पार्टनर बनने के दृष्टिकोण के साथ कंपनी यह कैंपेन लेकर आई है।

वामपंथी उग्रवाद को अगले 2 सालों में पूरी तरह समाप्त कर देंगे: शाह

हिसार: केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में वामपंथी उग्रवाद की समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। बैठक के दौरान वामपंथी उग्रवाद से प्रभावित राज्यों के मुख्यमंत्री, उप-मुख्यमंत्री व अन्य संबंधित अधिकारीगण को आश्वस्त करते हुए शाह ने स्पष्ट किया कि, ह्हावामपंथी उग्रवाद को अगले 2 सालों में पूरी तरह समाप्त कर देंगे। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व और केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह के कुशल मार्गदर्शन में पिछले कुछ वर्षों में वामपंथी उग्रवाद पर नकेल कसने में बेहतरीन उपलब्धि हासिल हुई है।

खिलाड़ी को खेल, खेल की भावना से खेलना चाहिए : पंवार

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत। विधायक सुरेंद्र पंवार ने कहा कि एक खिलाड़ी को हमेशा खेल, खेल की भावना से खेलना चाहिए। हार-जीत खेल का हिस्सा है, कभी भी खिलाड़ी को हार से निराश नहीं होना चाहिए। निरंतर अभ्यास करने वाला खिलाड़ी ही जीवन में हमेशा सफल होता है। एक खिलाड़ी के हमेशा अपने लक्ष्य के प्रति अग्रसर रहना चाहिए। विधायक सुरेंद्र पंवार हरियाणा जम्प रोप संघ के तत्वाधान में रूकमणि देवी पब्लिक स्कूल में आयोजित इंटर डिस्ट्रिक्ट जम्प रोप चैम्पियनशिप में बतौर

मुख्यातिथि शिरकत करने के उपरांत खिलाड़ियों को संबोधित कर रहे थे। विधायक सुरेंद्र पंवार ने कहा कि जम्प रोप खेल के प्रति खिलाड़ियों का रूझान जिस कद्र बढ़ रहा है, इससे आप अंदाजा लगा सकते है कि इस खेल में खिलाड़ी का भविष्य कितना उज्जवल है। जम्प रोप को एशियन खेल में भी शामिल किया गया है, उन्हें पूर्ण विश्वास है कि जल्द ही ओलंपिक खेलों की सूची में भी जम्प रोप का नाम होगा। उन्होंने कहा कि आज पढ़ाई के साथ-साथ खेल की महत्ता भी बढ़ गई है। आज हमारे जिले व प्रदेश के खिलाड़ी पढ़ाई के साथ-साथ खेलों में भी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रदेश का नाम रोशन कर रहे है। खिलाड़ियों की बदौलत ही विश्व में भारत का डंका बज रहा है। इसलिए माता-पिता को

हौसला बढ़ाया

8 निरंतर अभ्यास करने वाला खिलाड़ी ही जीवन में हमेशा सफल होता है : विधायक पंवार

पढ़ाई के साथ-साथ अपने बच्चों को खेलों में अवश्य भाग दिलवाना चाहिए, ताकि मानसिक विकास के साथ-साथ शारीरिक विकास भी हो सकें। खेल सर्वांगिण विकास के लिए बहुत जरूरी है। उन्होंने प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी खिलाड़ियों के उज्जवल भविष्य की कामना की। इस दौरान प्रवीन गुप्ता, डायरेक्टर प्रिंसीपल, बीर सिंह, महासचिव, हरियाणा जम्प रोप एसोसिएशन, रजनीकांत आजाद, चीफ एडवाइजर, सोनीपत जम्प रोप एसोसिएशन सहित अन्य गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

सुप्रीम कोर्ट के आदेशों की उड़ाई जा रही है धज्जियां: नवीन जयहिंद

टीम एक्शन इंडिया/रोहतक

सामाजिक कार्यकर्ता शनिवार को रोहतक के सेक्टर -6 स्थित बाग में प्रेसवार्ता में राजनीतिक नेताओं पर जमकर बरसे। नवीन जयहिंद ने एसवाईएल के मुद्दे पर सभी राजनीतिक दलों के नेताओं को आड़े हाथों लिया। प्रेसवार्ता में नवीन जयहिंद ने माननीय सुप्रीम कोर्ट की टिप्पणी का जिक्र करते हुए कहा कि बड़ी विडम्बना की बात है कि इस देश में सुप्रीम कोर्ट के फैसले तक को नहीं माना जा रहा है। पिछले 20 सालों से कोर्ट हरियाणा को पानी दिलाने की कोशिश कर रहा है लेकिन सरकारें सिर्फ राजनीति कर रही है। हरियाणा की जनता को एसवाईएल का पानी नहीं मिल रहा है' ये नेता जब पंजाब में जाते है तो कहते है खून बहा देंगे लेकिन हरियाणा को एक बूंद पानी नहीं देंगे' जब हरियाणा में आते है तो एसवाईएल का पानी हरियाणा के

हमला बोला

8 चुनाव के दौरान इधर से अभय चौटाला खुदाई करने जाते है और उधर से अकाली दल वाले आते है

लिए मांगते है। जनता को इनकी राजनीति समझनी होगी और अपने हक का पानी खुद लेना होगा। जयहिंद ने हरियाणा और पंजाब के नेताओं पर सवाल खड़े करते हुए कहा कि इनेलो और अकाली दल का पुराना रिश्ता है। चुनाव के दौरान इधर से अभय सिंह चौटाला खुदाई करने जाते है और उधर से अकाली दल वाले आते है लेकिन आज तक हरियाणा को एक गिलास पानी नहीं दिला पाए' जब हरियाणा में भी कांग्रेस की सरकार थी।

आईजीयू के कुलपति व प्रोफेसर ने वर्ल्ड टॉप साइंटिस्ट की 2023 की सूची में पाया स्थान

टीम एक्शन इंडिया/ रेवाड़ी

इंदिरा गांधी विश्वविद्यालय, मीरपुर, रेवाड़ी के कुलपति प्रो. जे. पी. यादव व गणित विभागाध्यक्ष प्रो. सुरेश कुमार ने वर्ल्ड टॉप 2% साइंटिस्ट की अगस्त 2023 की सूची में अपने कार्य क्षेत्र में बेहतरीन शोध की वजह से स्थान पाया है। यह सूची स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी यूएसए द्वारा तैयार की गई है व ऐलसेवियर ने प्रकाशित की है। यह विश्वविद्यालय के लिए बड़े ही हर्ष की बात है। इस उपलब्धि पर कुलसचिव प्रो. प्रमोद कुमार ने बधाई देते हुए कहा कि बेहतरीन शोध कार्यों को देखते हुए वैज्ञानिकों की सूची में नाम आना विश्वविद्यालय के लिए बहुत ही गर्व की बात है। कुलपति प्रो. जे.पी. यादव एवं प्रो. सुरेश कुमार वर्ष 2022 की साइंटिस्ट सूची में भी अपना नाम दर्ज करवा चुके है।

गर्व की बात

8 वर्ल्ड टॉप 2% साइंटिस्ट की अगस्त 2023 की सूची में अपने कार्य क्षेत्र में बेहतरीन शोध की वजह से स्थान पाया है।

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. जे.पी. यादव, शिक्षकों व गैर-शिक्षक कर्मचारियों ने इस उपलब्धि पर सभी को बधाई दी।

भैंस चोरी की घटना मे संलिप्त एक आरोपी को किया गिरफ्तार

गोहाना जिले के थाना शहर गोहाना की पुलिस ने भैंस चोरी की घटना में संलिप्त एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी फैजान पुत्र रहीश वासी मुज्जफरनगर उत्तर प्रदेश का रहने वाला है। इस प्रकरण की विस्तृत जानकारी देते हुये बताया कि गत 14 अगस्त को धर्मपाल पुत्र हवा सिंह वासी गाँव गुढा जिला सोनीपत ने थाना शहर गोहाना में शिकायत दी थी कि दिनांक 14.08.2023 को सुबह पशु बाड़े में गया तो मेरी 3 भैंस चोरी हुई मिलीं। इस घटना का भारतीय दण्ड संहिता की धाराओ के अन्तर्गत थाना शहर गोहाना में अभियोग दर्ज किया गया। थाना शहर गोहाना की अनुसन्धान टीम में नियुक्त सहायक उप निरीक्षक सुमील ने अपनी पुलिस टीम के साथ आरोपियों की खोजबीन करते हुए घटना में संलिप्त एक आरोपी फैजान पुत्र रहीश वासी मुज्जफरनगर उत्तर प्रदेश को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी को न्यायालय में पेशकर न्यायालय से दो दिन पुलिस रिमाण्ड पर लिया है।

नीतू ने एलएनजेपी अस्पताल में सरकारी सुविधाओं का लिया जायजा

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक) भारतीय जनता पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती वनाथी जीके निर्देशानुसार हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष श्रीमती सुनीता दांगी जी के आदेश अनुसार राष्ट्रीय महिला मोर्चा टीम की कार्यकारिणी सदस्य नीतू जी के दूसरे दिन के प्रवास की शुरूआत नगर परिषद अध्यक्ष सुधा व महिला मोर्चा की जिला प्रभारी वंदना शर्मा एवं जिला अध्यक्ष परमजीत कौर कश्यप जी के द्वारा उनका स्वागत करते हुए आरंभ की गई और प्रथम चरण में सबसे पहले कुरुक्षेत्र जिले के एलएनजेपी हॉस्पिटल में जाकर वहां पर सरकार द्वारा दी जाने वाली सुविधाओं के बारे में

मरीजों से जानकारी प्राप्त की और सरकार द्वारा दी जाने वाली सुविधाओं से अवगत कराया' कार्यक्रम के दूसरे चरण में बीजेपी कार्यालय कुरुक्षेत्र में पार्टी की सभी महिला जिला पदाधिकारी एवं मंडल स्तर की पदाधिकारी से चर्चा की और बीजेपी के विस्तार संबंधित योजना बनाई 'तीसरे चरण में गांव किरमिच में सामाजिक क्षेत्र में कार्य कर रही महिलाओं से चर्चा की गई और महिलाओं से संबंधित योजनाओं के बारे में चर्चा की गई और साथ ही नारी शक्ति वंदन अधिनियम के बारे में भी चर्चा की'

चौथे चरण में पूर्व एमपी महोदया कैलाशो सैनी के घर पर दोपहर का भोजन किया।

बिना आग जलाए खाद्य सामग्री बनाओ प्रतियोगिता का हुआ आयोजन

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। नव ज्योति शिक्षा सदन में बिना आग जलाए खाद्य सामग्री बनाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में 8 टीमों ने भाग लिया । प्रथम टीम में दीक्षा, आंचल, खुशी, नव्या, निशिका, एंजेल और कनिका ने मिलकर चने के लड्डू तैयार किए । दूसरी टीम में निशु, अंजलि, अर्पिता, दिव्या, हिमाक्षी, पायल और पारुल ने मिलकर मिक्स लेज और कुरकुरे तैयार किया। तीसरी टीम में नीरू,अदिति,वंशिका, निशु, मीनाक्षी,दीप्ति एवं उर्वी ने सैंडविच बनाई। चौथी टीम में अन्नु, विनु, दिव्या, राधिका,भावना और मानसी

ने केक तैयार किया। टीम 5 में अनुष्का, किट्ठु, यशिका, प्राची, धन्वी, रिया और लक्षिता ने मिक्स नमकीन दाल भुजिया तैयार की। टीम 6 के द्वारा रसमलाई तैयार करने में पारुल, पायल मन्नत , वंशिका , प्रियांशी , अंशिका एवं नीतिका शामिल रही टीम 7 के द्वारा चाट तैयार की गई जिसमें जय , अमन धरू और रितिक

प्रतिभाग

8 प्रथम टीम में दीक्षा, आंचल, खुशी, नव्या, निशिका, एंजेल और कनिका ने मिलकर चने के लड्डू तैयार किए

सहयोगी थे और टीम 8 में पावनी , दिशांत, गरिमा, मीनाक्षी के द्वारा चाट मूंग दाल तैयार की गई। प्रतियोगिता में सभी विद्यार्थियों ने सीखा कि बिना आग के खाना या रिफ्रेशमेंट कैसे तैयार करें। प्रतियोगिता में प्रधानाचार्या हिनू शर्मा एवं निदेशक राजेंद्र कौशिक ने निर्णायक की भूमिका निभाई। टीम 8 को प्रथम, टीम 1 को द्वितीय और टीम 6 को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ। विजयी टीमों को प्रोत्साहित किया गया। निदेशक राजेंद्र कौशिक ने कहा कि हमें प्रत्येक क्षेत्र में आगे बढ़ना चाहिए। कोई भी कार्य करने से हमें अनुभव मिलता है और अनुभव से सफलता प्राप्त होती है।

राज्यपाल ने हरिओम शर्मा को वारंट आफ अपाइंटमेंट देकर किया सम्मानित

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत, कमाल हुसैन

हरियाणा राज्य भारत स्काउट एंड गाइड की हरियाणा राज भवन में आयोजित 43वीं वार्षिक परिषद बैठक में हरियाणा के महामहिम राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय तथा राज्य मुख्य आयुक्त डॉक्टर के के खंडेलवाल ने हरिओम शर्मा को वारंट का अपॉइंटमेंट (असिस्टेंट स्टेट कमिश्नर) देकर सम्मानित किया। इस दौरान अतुल द्विवेदी सेक्रेटरी टू गवर्नर ,नरेंद्र पाल मलिक ओएसडी मुख्यमंत्री हरियाणा, अमनीत पी कुमार कमिश्नर कम सेक्रेटरी महिला एवं बाल विकास,डॉक्टर मनीराम शर्मा,लेबर कमिश्नर कम स्पेशल सेक्रेटरी टू होम डिपार्टमेंट भी माननीय राज्यपाल के साथ राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर हरियाणा का नाम रोशन करने वाले स्काउट एंड गाइड को राज्य स्तरीय पुरस्कार देकर सम्मानित किया। बंडारू दत्तात्रेय ने बताया कि वह भी अपने बचपन में एक स्काउट के रूप में कार्य करके अपने आप को गौरवान्वित महसूस करते हैं। जिला शिक्षा अधिकारी,पानीपत कुलदीप दहिया व जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी,पानीपत बिजेंद्र नरवाल और कला अध्यापक राजेन्द्र प्रसाद ने हरिओम शर्मा की इस नियुक्ति पर बधाई दी। डीओसी,स्काउट्स गुलाब पांचाल ने बताया कि हरिओम शर्मा की नियुक्ति से स्काउटिंग आन्दोलन में गति आएगी तथा स्काउट्स में नवीन ऊर्जा का संचार होगा। कार्यक्रम में पानीपत की लक्ष्मी मजूमदार सम्मान से सम्मानित किया गया।

स्लीप कंपनी ने कम्फर्ट सॉल्यूशंस मार्केट में अपनी लीडरशिप को मजबूत किया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

विकास और उत्कृष्टता की निरंतर खोज की शानदार प्रमाण द स्लीप कंपनी, पीसफुल स्लीप और सिटिंग सॉल्यूशन के लिए स्मार्टग्रिड टेक्नोलॉजी प्रदान करने वाली एशिया की पहली और एकमात्र कंपनी है। द स्लीप कंपनी ने नई दिल्ली में गर्व के साथ अपने 45वें, 46वें और 47वें स्टोर का उद्घाटन किया। नेशनल कैपिटल में ये लेटेस्ट एडिशन ब्रांड के उल्लेखनीय एक्सपांशन को हाइलाइट करता हैं। लगातार बढ़ते फुटप्रिंट्स के साथ जो पूरे भारत में 40 से अधिक स्ट्रेटिजिक लोकेशन को कवर करते है; जिनमें बेंगलुरु से लखनऊ, चेन्नई से मुंबई तक शामिल है, कंपनी साल के अंत तक देश भर में 100 स्टोर खोलने के अपने लक्ष्य की ओर दृढ़ता से आगे बढ़ रही है। द स्लीप कंपनी के लिए, दिल्ली ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों सेल्स के मामले में टॉप तीन शहरों में से एक है। यह ट्रेंड शहर की प्रति व्यक्ति आय के अनुरूप है जो लगातार नेशनल एवरेज से 2.6 गुना अधिक है।

'श्राद्ध पक्ष में श्रीमद्भागवत कथा करवाकर पितरों को खुश करने का अवसर'

गांव अटेरना में साप्ताहिक श्रीमद्भागवत कथा में प्रतिक ने दिया 11 हजार रुपएं का योगदान

टीम एक्शन इंडिया/राई। गांव अटेरना में साप्ताहिक श्रीमद्भागवत कथा में समाजसेवी प्रतीक राजकुमार शर्मा (माखन भोग) वाले कथा वाचक ब्रिज बिहारी महाराज से आशीर्वाद लेने पहुंचे। कथा में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी और श्रद्धालुओं ने बड़े श्रद्धा-भाव के साथ कथा का आनंद लिया। ब्रिज बिहारी महाराज ने श्रीमद भागवत में कथा में कथा का श्रवण करवाया और श्रद्धालुओं को श्रीमद् कथा के अहम भागों में से ली गई कहानियों और प्रेरणादायक जानकारियां व

अपनी भजन गायिकी के माध्यम से खूब निहाल किया। समाजसेवी प्रतीक राजकुमार शर्मा भागवत कथा के आयोजन के लिए 11 हजार का योगदान दिया। प्रतीक शर्मा ने कहा कि

कथा का आनंद

8 श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी और श्रद्धालुओं ने बड़े श्रद्धा-भाव के साथ कथा का आनंद लिया

श्राद्ध पक्ष में श्रीमद भागवत कथा सुनने का अपना महत्व है। श्राद्ध पक्ष में अपने पितरों को खुश करने का अवसर मिलता है। महाराज भक्तों को प्रभु चरणों से जोड़ने का प्रयास कर रहे है।

गणित विस्तार व्याख्यान पर चर्चा का किया आयोजन

शोध पत्र

8 गणित विस्तार व्याख्यान जिसका विषय " एक शोध पत्र कैसे लिखे " का आयोजन किया गया

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत, कमाल हुसैन

आई.बी. स्नातकोत्तर महाविद्यालय के गणित विभाग द्वारा एम .एस .सी . प्रथम वर्ष एवं द्वितीय वर्ष के गणित के विद्यार्थियों के लिए गणित विस्तार व्याख्यान जिसका विषय " एक शोध पत्र कैसे लिखे " का आयोजन किया गया जिसमें कक्षा के सभी विद्यार्थियों ने बढ़-

चढ़कर भाग लिया। व्याख्यान प्रो. संगीता द्वारा प्रस्तुत किया गया। उन्होंने व्याख्यान के मुख्य तत्व जैसे कि भूमिका ,परिचय एवं निष्कर्ष के बारे में विस्तार से बताया।महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार गर्ग ने कहा कि इस प्रकार की गतिविधियों से विद्यार्थियों का आत्मविश्वास व उत्साह बढ़ता है और वे . विषय के गहन अध्ययन के लिए प्रोत्साहित होते हैं। विभागाध्यक्षा डॉ. अर्पणा गर्ग ने कहा कि इस तरह के शोध पत्र भविष्य में विद्यार्थियों द्वारा की गई किसी विषय पर रिसर्च में सहायक होते हैं तथा इस तरह के कार्यक्रम विद्यार्थियों का हौसला बढ़ाते हैं और उनमे शिक्षण कौशल का विकास होता है। गतिविधि का संचालन प्रो. सुमित ने किया।

आशा न्यूरो केयर द्वारा 64वां निशुल्क विशेष न्यूरो कैंप आज 8 अक्तूबर को

गन्नौर। खेड़ी गुज्जर रोड स्थित जाट धर्मशाला के सामने आशा न्यूरो केयर द्वारा 64 वां निशुल्क विशेष न्यूरो कैंप 8 अक्तूबर को लगाया जाएगा। यह जानकारी समाजसेवी दयानन्द ने दी। उन्होंने बताया कि शिविर में न्यूरो सर्जन डा. अश्वनी कुमार शिविर में अपनी सेवाएं देंगे। शिविर में दिमाग,नसों व रीढ़ की हड्डी से संबंधित बीमारियां, दिमाग व रीढ़ की हड्डी की चोट, दिमाग,रीढ़ व नसों के ट्यूमर, मिर्गी के दौरे,बेहोशी,हाथ पैर कांपना,लकवा दिमाग की नस फटना, दिमाग में थक्का जमना, नस ब्लॉक होना, सिरदर्द,माइग्रेन, कमरदर्द,डिस्क/साइटिका, मनके या छल्ले हिलना, रीढ़ की हड्डी की टीबी, जन्मजात फोड़ा, नसों की कमजोरी, सुन्नापन व झनझनाहट, गर्दन दर्द, सर्वाइकल आदि की बीमारियों की जांच की जाएगी।

एशियन गेम्स में गोल्ड जीतने के बाद पहली बार पानीपत पहुंचे नीरज चोपड़ा विधायक प्रमोद विज ने किया स्वागत

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत, कमाल हुसैन एशियन गेम्स में भारत के लिए जैवलीन में गोल्ड मेडल लाने वाले पानीपत के खंडरा गाँव के निवासी नीरज चोपड़ा के निवास पर जा कर पानीपत शहरी विधायक प्रमोद विज ने नीरज चोपड़ा और उनके परिवार को पुष्पमाला पहना कर जीत की शुभकामनाएं दीं एवं उन्हें उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं देते हुए, कहा कि आप भविष्य में भी भारत का नाम इसी तरह खेल के क्षेत्र में भारत का नाम रोशन करते रहे । नीरज ने भी शुभकामनाएं देने के लिए विधायक

का आभार व्यक्त किया एवं विधायक विज के पोते आर्यन को खेल के क्षेत्र में बेहतर प्रदर्शन करने हेतु शुभकामनाएं दीं इस अवसर पर सांसद संजय भाटिया के पुत्र चांद भाटिया और विधायक विज के बेटे राहुल विज ने भी नीरज को शुभकामनाएं दीं।

जानकारी

सर्दियों में ड्राई होती है स्किन, ये टिप्स फॉलो कर पाएं जादुई निखार

सर्दियां आते ही आपको अपनी स्किन में काफी बदलाव नजर आएंगे जैसे कि स्किन में खिंचाव, सूखापन और ग्लो का चला जाना। सर्दियां आते ही स्किन ड्राई हो जाती है। सर्दियों में स्किन का सबसे ज्यादा ख्याल रखना पड़ता है। हम बदलते मौसम को तो नहीं रोक सकते, लेकिन अपनी लाइफस्टाइल में कुछ बदलाव कर स्किन को सुंदर और हेल्दी जरूर बना सकते हैं।

ऐसे रखें त्वचा का ख्याल?

सबसे पहले बहुत गर्म पानी से न नहाकर गुनगुने पानी से नहाएं। गर्म पानी स्किन के नेचुरल ऑयल्स हटा देता है, जिसकी वजह से स्किन बहुत ड्राई हो जाती है। अगर आपकी स्किन ड्राई ही है तो चेहरे और शरीर पर साबुन का इस्तेमाल कम करें। साबुन आपकी स्किन को काफी नुकसान पहुंचाता है। फेस वॉश या बॉडी वाश का पीएच (पोटेंशियल ऑफ हाइड्रोजन) आपकी स्किन के पीएच के समान होता है, जिसके इस्तेमाल से ड्राइनेस कम होती है। फिर भी अगर आपको चेहरे पे काफी ड्राइनेस महसूस हो तो अपने चेहरे को साबुन या फेसवाश की जगह क्लींजिंग मिल्क से साफ करें, इसके बाद एक अल्कोहल फ्री टोनर और मॉयश्चराइजर का भी इस्तेमाल करें।

अगर आपकी स्किन ड्राई है तो शरीर के लिए एक अच्छा बॉडी लोशन या बॉडी बटर का इस्तेमाल करें और चेहरे के लिए एक अच्छा मॉइस्चराइजर पास रखें। एक अच्छा मॉइस्चराइजर या बॉडी लोशन खरीदते समय याद रखें कि उसमें शीया बटर या कोकोआ बटर, अच्छे नेचुरल ऑयल्स जैसे बादाम, जैतून और ग्लिसरीन हों।

- यदि आपकी स्किन ऑयली है तो भी उसमें पानी की कमी होती है। इस समय आपके चेहरे को एक जेल बेस्ड मॉइस्चराइजर की जरूरत होती है, जिसमें ऑयल न हो पर अच्छे मॉइस्चराइजिंग एजेंट्स जैसे अलोवेरा, ग्लिसरीन, हैलुरोनिक एसिड, कुकुम्बर और वाटरमेलन के गुण हों। आप जितना पानी पीएंगे, आपकी स्किन उतनी हाइड्रेटेड रहेगी। भले ही आपको सर्दियों में कम प्यास लगती हो, पर बदलते मौसम में आपको कम से कम आठ गिलास पानी पीना आवश्यक है। बाहरी चीजों की बजाय पौष्टिक खाना खाएं। फल और सब्जियों का अधिक से अधिक प्रयोग करें।
- कॉस्मेटोलॉजिस्ट अभिप्रिया मिश्रा कहती हैं कि जिस तरह हमारा सांस लेना जरूरी है, उसी तरह स्किन का सांस लेना भी जरूरी है। हमारी स्किन के ऊपर एक डेड स्किन की परत बन जाती है, जिसकी वजह से हमारी स्किन सांस नहीं ले पाती। डेड सेल्स की वजह से हमारी स्किन सूखी दिखती है और उसमें ग्लो नहीं आता। इन डेड सेल्स को समय-समय पर हटाना बहुत जरूरी होता है, इसे हम एक्सफोलिएशन कहते हैं।
- इसके लिए हफ्ते में दो बार फेस स्क्रब का इस्तेमाल करें। स्किन का हेल्दी होना बहुत जरूरी है, क्योंकि वो हमारे शरीर का एक कवच है। इसलिए सिर्फ सुंदर दिखने के लिए स्किन का ध्यान रखना जरूरी नहीं है। जितना स्वस्थ हमारा शरीर होगा उतनी ही स्वस्थ हमारी स्किन होगी।

बहुत ज्यादा मुलायम बिस्तर पर सोने से आपके शरीर को सही सपोर्ट नहीं मिलता, जिस कारण कई नसों पर दबाव बढ़ता है और शरीर का पोश्चर बिगड़ता है। ऐसे में जमीन पर सोते हैं, तो आपको इन समस्याओं से छुटकारा मिल सकता है। जानें इसके फायदे-

जमीन पर सोकर आप भी पा सकते हैं पीठ और कमर दर्द से छुटकारा

अगर आप अक्सर पीठ, कमर और कंधों के दर्द से परेशान रहते हैं, तो इसका कारण आपका बिस्तर हो सकता है। मुलायम और स्पंजी बिस्तर पर सोने से कई बार शरीर का पोश्चर बिगड़ जाता है, जिसके कारण शरीर के अंगों में दर्द शुरू हो जाता है। सोने की आदर्श स्थिति ऐसी मानी जाती है कि आपका बिस्तर सख्त और सीधा होना चाहिए। लंबे समय तक मुलायम बिस्तर पर सोने से आपको कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं और रीढ़ की हड्डी को नुकसान पहुंच सकता है।

पीठ और कमर दर्द को दूर करने और बॉडी का पोश्चर सही करने के लिए जमीन पर सोना आपके लिए ज्यादा फायदेमंद हो सकता है। हालांकि सर्दियों में जमीन ठंडी होती है, इसलिए अगर आप चाहें, तो बिना मोटा गद्दा बिछाए बेड पर भी सो सकते हैं। प्लास्टिक के पट्टों वाले फोल्डिंग बेड पर सोना भी आपके स्वास्थ्य के लिहाज से अच्छा नहीं माना जा सकता है, क्योंकि ये पट्टे बेहद लचीले होते हैं, जिससे आपके शरीर को सही पोश्चर नहीं मिल पाता है। जमीन पर सोना आपके लिए कई मायनों में फायदेमंद हो सकता है। यहां हम आपको बता रहे हैं 5 फायदे।

बॉडी का पोश्चर रहेगा सही

सख्त सतह पर सोना आपके लिए इसलिए फायदेमंद होता है क्योंकि इससे आपका बॉडी पोश्चर सही रहता है। हमारे शरीर का प्रत्येक अंग महत्वपूर्ण है और नाजुक है। ऐसे में जब आप आड़ा-टेढ़ा सोते हैं, तो कुछ खास अंगों पर शरीर का वजन बढ़ जाता है, जिससे ये अंग दब जाते हैं। रीढ़ की हड्डी वैसे तो काफी मजबूत होती है, मगर लंबे समय तक गलत पोश्चर में लेटने से इसका आकार बदल सकता है और आपको कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं।

पीठ और कमर दर्द से छुटकारा

पीठ और कमर में दर्द का कारण भी अक्सर गलत बॉडी पोश्चर होता है। नर्म-मुलायम बिस्तर आपके शरीर को आराम तो पहुंचाते हैं, मगर इन पर सोने के दौरान आपके शरीर को सही सपोर्ट नहीं मिलता है। आपके शरीर के सभी महत्वपूर्ण अंग आपके सीने से लेकर पेट के छोर तक मौजूद होते हैं, जिसके कारण शरीर के इस हिस्से का भार सबसे ज्यादा होता है। ऐसे में जब आप मुलायम बिस्तर पर सोते हैं, तब बिस्तर पर आपके शरीर का ऊपरी और निचला हिस्सा ऊपर रह जाता है, जबकि बीच का हिस्सा धंस जाता है। इसी पोजीशन में देर तक रहने से नसों और मांसपेशियों में तनाव उत्पन्न होता है और ब्लड सर्कुलेशन प्रभावित होता है। इसलिए दर्द होने लगता है। जबकि जमीन पर सोने के दौरान शरीर को सही सपोर्ट मिलता है, इसलिए ऐसी समस्याएं नहीं होती हैं।

सायटिका के दर्द से राहत

सायटिका एक प्रकार का दर्द होता है, जो सायटिका नसों में दबाव के कारण होता है। ये नस आपके कमर और हिप्स से होते हुए आपके पैरों में की तरफ जाती है। जमीन पर सोने से आपको सायटिका के दर्द से छुटकारा मिल सकता है। आमतौर पर सायटिका के मरीजों के लिए मुलायम बिस्तर पर सोना नुकसानदायक माना जाता है, क्योंकि ये दर्द को बढ़ा सकता है।

जमीन पर सोने से पहले जरूरी सावधानियां

- जमीन पर सोने से पहले उस पर कोई चादर, चटाई या दरी आदि जरूर बिछाएं।
- सर्दियों में आपको जमीन पर बिना मोटा मैट्रेस बिछाए नहीं सोना चाहिए, वरना आपको ठंड लग सकती है।
- यह जरूर तय कर लें कि आप जिस कमरे में सो रहे हैं उस कमरे में रेंगने और उड़ने वाले कोई जीव-जंतु न प्रवेश कर पाएं।
- गंदी, धूल भरी जगह पर कभी भी जमीन में न सोएं।
- छोटे बच्चों, बूढ़े लोगों को जमीन पर न सुलाएं, क्योंकि उनमें मूवमेंट ज्यादा होता है, जिससे वो बिस्तर से बाहर जा सकते हैं।

जमीन पर बैठकर खाना खाने के फायदे

क्या आप जानते हैं कि जमीन पर बैठकर खाना खाने से सेहत को कई तरह के फायदे पहुंचते हैं। क्योंकि जमीन पर हम जिस तरह से एक पैर को दूसरे पर रखकर बैठते हैं, वो एक आसन की मुद्रा होती है। इस मुद्रा में बैठकर खाना खाने से भोजन का पूरा फायदा मिलता है और पाचन क्रिया भी बेहतर रहती है।

- जमीन पर बैठकर खाना खाने से शरीर मजबूत होता है। इस मुद्रा में बैठने से पीठ के निचले हिस्से की मांसपेशियों, पेल्विस और पेट के आस-पास की मांसपेशियों में खिंचाव होता है। जिससे असहजता और दर्द की शिकायत में आराम मिलता है।
- जमीन पर बैठकर खाने के दौरान आप पाचन की नेचुरल अवस्था में होते हैं। इससे पाचक रस बेहतर तरीके से अपना काम कर पाते हैं।
- परिवार के सभी सदस्य जब एक साथ जमीन पर बैठकर खाते हैं, तो उनके बीच का संबंध भी मजबूत बनता है। इस मुद्रा में बैठने से शरीर की कई तकलीफें दूर हो जाती हैं। आराम मिलने से खाने का स्वाद भी दोगुना हो जाता है।
- जमीन पर बैठकर खाना खाने से वजन संतुलित रखने में भी मदद मिलती है।
- जमीन पर बैठकर खाना खाते समय आप सिर्फ खाना ही नहीं खाते हैं बल्कि यह एक आसन की मुद्रा भी है। ये मुद्रा आपको शांत रहने में मदद करती है। इससे रीढ़ की हड्डी को भी आराम मिलता है।
- जमीन पर बैठकर खाने से हमारा बॉडी-पोश्चर भी बेहतर होता है। इससे व्यक्तित्व में भी निखार आता है।

सेहत

कॉफी के सामने फीका पड़ जाएगा ब्यूटी पार्लर का महंगा फेशियल

फॉलो करें ये टिप्स

सुंदर और बेदाग चेहरे की चाहत हर किसी को होती है। चेहरे पर निखार लाने के लिए लोग ब्यूटी पार्लर में हजारों रुपए उड़ा देते हैं। पर आपको शायद ही पता हो कि घर में कॉफी के इस्तेमाल से आप ब्यूटी पार्लर जैसा फेशियल पा सकती हैं। कॉफी एंटी एजिंग को भी कम करती है। आइए जानते हैं कॉफी से कैसे फेस पैक तैयार किया जाता है और ये किस तरह आपके चेहरे पर निखार लाती है।

कॉफी का फेशियल लाता है चमक

चेहरे पर चमक लाने के लिए वैसे तो मार्केट में एक से बढ़कर एक ब्यूटी प्रोडक्ट मिलते हैं, परंतु इनके साइड इफेक्ट भी हो सकते हैं। चेहरे पर कैसे भी दाग-धब्बे हों, कॉफी से बना ये फेशियल लगाकर आप चेहरे को बिल्कुल बेदाग और फ्रेश बना सकती हैं। चूंकि कॉफी चेहरे से डेड स्किन हटाने का काम करती है, जिससे त्वचा सॉफ्ट होती है और चेहरे की चमक भी बढ़ती है।

कॉफी फेशियल के लिए सामग्री

एक कटोरी में 1 चम्मच कॉफी पाउडर लें। अब उसमें थोड़ा सा चावल का आटा मिलाएं। चावल का आटा आप मार्केट से खरीद सकती हैं। आप चाहें तो चावल को पीसकर भी उसका आटा बना सकती हैं। अब इसमें 2 चम्मच कच्चा दूध, एक चम्मच नींबू का रस और एक चम्मच शहद मिलाएं।

इन सारी सामग्रियां अच्छे से मिलाकर चेहरे और गर्दन पर स्क्रब करें। करीब 10 मिनट तक चेहरे के प्रेशर प्वॉइंट पर स्क्रब करते हुए मसाज करें। अब सादे पानी से चेहरे को धो लें। आप बची हुई सामग्री का इस्तेमाल फेस पैक की तरह भी कर सकती हैं।

बची हुई सामग्री को चेहरे पर फेस पैक की तरह लगाएं और सूखने के बाद पानी से धो लें। हफ्ते में 4 दिन ये पैक लगाने से आपका चेहरा बिल्कुल खिल उठेगा।

सर्दी के साथ लौट रहा जुकाम, ये आसान घरेलू नुस्खे रखेंगे आपका ख्याल

सर्दी का मौसम आ गया है और इसमें सबसे ज्यादा जुकाम के मामले सामने आते हैं। इसमें निरंतर छींकें आने से सिरदर्द और बदन दर्द बना रहता है। मानसून से सर्दी आने तक लोग इसके कई-कई बार शिकार होते हैं। क्या आप जानते हैं जुकाम की वजह बनने वाले कोल्ड वायरस 200 किस्म के होते हैं।

इस अवस्था में पहले 24 घंटे काफी निर्णायक होते हैं। क्वीन मैरी यूनिवर्सिटी ऑफ लंदन के वायरलॉजिस्ट प्रोफेसर जॉन ऑक्सफोर्ड इसके शुरुआती स्टेज और इससे मुक्ति पाने के तरीकों के बारे में बताते हैं। प्रो. ऑक्सफोर्ड ने बताया कि जुकाम का कारण बनने वाले ये वायरस कभी भी और कहीं भी आपको घेर सकते हैं। एक बार सांस लेने पर 10,000 से भी ज्यादा वायरस निमंत्रण दे सकते हैं, लेकिन इनमें से करीब 100 ही ऐसे होते हैं, जो नाक और गले के एपीथीलियन सेल्स पर वार करते हैं। इनसे बचने के लिए आपको कई विशेष बातों का ध्यान रखना जरूरी है।

कैसे पाएं राहत?

- विशेषज्ञों का दावा है कि शहद और नींबू का मिश्रण जुकाम में राहत देने में काफी मददगार है।
- कोई भी काम करने से पहले साबुन से अच्छी तरह हाथ धोएं। किसी भी पीड़ित व्यक्ति के संपर्क में आने से बचें।
- साल 2000 में हुई एक स्टडी के मुताबिक, इस कंडीशन में चिकन सूप सबसे अच्छा खाद्य पदार्थ माना जाता है। ये जुकाम में जल्द से जल्द राहत देने में कारगर है।
- इस दौरान ऐसी चीजों का सेवन करें, जो विटामिन सी युक्त हों। इसके साथ ही अगर आपके पार्टनर को जुकाम है तो उनके साथ बेड शेयर न करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): आय-व्यय की स्थिति समान होगी। शनैः-शनैः स्थिती पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। प्रेमभाव बढ़ेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। शुभांक-3-5-6

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान दें। व्यापार में वृद्धि होगी। नौकरी में सहयोगियों का सहयोग प्राप्त होगा। शत्रुपक्ष पर आप हावी रहेंगे। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। कुछ प्रतिकूल गोचर का क्षोभ दिन-भर रहेगा। यश-प्रतिष्ठा में वृद्धि व शिक्षा में परेशानी आ सकती है। स्वास्थ्य की ओर विशेष ध्यान रखें। शुभांक-1-3-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): कार्यारम्भ से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। यात्रा का योग बनेगा। शुभांक-5-7-8

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): आध्यात्मिक रुचि बनेगी। प्रसन्नता के साथ सभी जरूरी कार्य बनते नजर आएंगे। मनोरथ सिद्धि का योग है। प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। हर्ष उल्लास के बीच अप्रत्याशित विघ्न पैदा होंगे। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। शुभांक-3-5-7

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। वाहन चालन में सावधानी बरतें। शुभांक-5-7-9

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): आवेश में आना आपके हित में नहीं होगा इसलिए व्यवहार व वाणी पर नियंत्रण रखें। पारिवारिक परेशानी बढ़ेगी। हाथ-पैरों में पीड़ा हो सकती है। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। शुभांक-2-4-6

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। निर्मूल शंकाओं के कारण मनस्ताप भी पैदा हो सकते हैं। सुख-आनंद कारक समय है। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। मातृपक्ष के लोगों का सहयोग मिलेगा। शुभांक-3-5-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): मनोविनोद बढ़ेगा। व्यवधिक्य का अवसर आ सकता है। शुभ कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। कामकाज की अधिकता रहेगी। लाभ होगा और पुराने मित्रों से समागम भी। व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। शुभांक-6-8-9

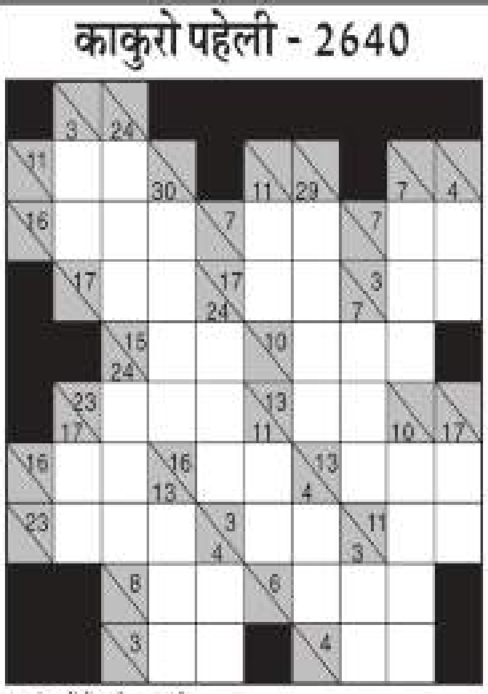
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। रुका हुआ लाभ प्राप्त हो सकता है। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों में प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। शुभांक-6-7-9

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): किसी के कहा सुनी न हो यही ध्यान रहे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। कुछ एकाग्रता की प्रवृत्ति बनेगी। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। शुभांक-7-8-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। श्रेष्ठजनों की सहानुभूतियां होंगी। अर्थपक्ष मजबूत रहेगा। इच्छित कार्य सफल होंगे। शुभांक-2-5-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। मायूस न हों समय चक्र है। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-1-3-5

काकुरो पहेली - 2640

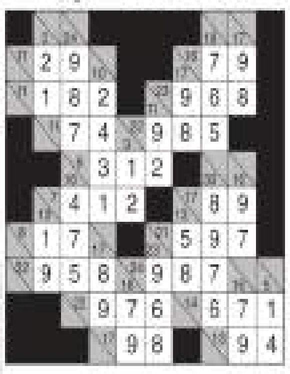


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर, नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः

1+2+3+4+5+6=21
1+2+3+4+5+7=22
3+5+6+7+8+9=38
4+5+6+7+8+9=39

काकुरो - 2639 का हल



हंसी के फूव्वारें

रामू के घर से चिट्ठी आयी.

राजी-खुशी के समाचार के बाद लिखा था कि उसकी घरवाली ने लड़के को जन्म दिया है. इसी खुशी में रामू ने सबको मिठाई बांटी. फिर अगले दिन जब वह सामान बांधने लगा तो उसके मित्र ने पूछा- ''रामू घर जा रहे हो ?''

''हां !''

फिर उदास होता हुआ बोला-''दो वर्ष हो गये घर की शक्ल देखे ! अब सोचा कि कुछ दिन के लिए हो ही आऊं.''

▯ ▯ ▯

टेलीफोन रखकर डाक्टर ने झपटकर अपना थैला उठाया और हड़बड़ाकर बाहर जाने लगा. डाक्टर की जवान बेटी अन्दर आ रही थी. उसने पिता को हड़बड़ी में देखकर पूछा-''इतनी जल्दी आप कहां जा रहे हैं, पिताजी ?''

''एक टेलीफोन आया था !'' डाक्टर बोला -''इमरजेंसी कॉल है शायद ! एक आदमी कह रहा था-'मैं मरा जा रहा हूं, आप यहां फौरन आ जाएं'.''

इस पर डाक्टर की बेटी ने शरमाकर कहा-''तब वह आपका नहीं, मेरा टेलीफोन रहा होगा, पिताजी !''

▯ ▯ ▯

जज - 'मुजरिम, तुमने झूठ बोलने की कोशिश की है.'

मुजरिम - 'माई-बाप, वकील के होते मुझे क्या जरूरत पड़ी है.'

फिल्म वर्ग पहेली- 2640

बायें से दायें:-

१. धर्मेन्द्र, राखी की 'पल पल दिल के पास' गीत वाली फिल्म-२,१
४. 'इमली का बूटा' गीत वाली दिलीपकुमार, राजकुमार, विवेक मुशरन, मनीषा की फिल्म-४
८. अक्षय, सैफ, रवीना, सोनाली की 'नहीं कहीं थी बात' गीत वाली फिल्म-३
७. 'आईने के सौ टुकड़े' गीत वाली जीतेंद्र, जयाप्रदा की फिल्म-१
९. राखी अली, गौरी कार्णिक की 'खोना है तुने जो' गीत वाली फिल्म-२
१०. राकेश रोशन, पोमिला वाली की 'तो मेरा प्यार लेलो' गीत वाली फिल्म-४
१३. 'तुम्ही रहनुमा हो' गीत वाली अनिल धवन, राज सप्रुख की फिल्म-३
१५. सुनीलदत्त, मीनाकुमारी की 'रंग और नूर की' गीत वाली फिल्म-३
१७. 'ए बी सी डी छोड़ो' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा मालिनी की फिल्म-१,२
२१. राजेंद्रकुमार, वैजयंतीमाला की 'हमसे तो अच्छी तेरी' गीत वाली फिल्म-३
२३. 'कोई देख रहा है' गीत वाली सनी देओल, सुष्मिता सेन की फिल्म-२
२४. सुनील शेट्टी, सोनी अली की 'आ जा जाने जां' गीत वाली फिल्म-२
२६. 'मैं तेरा मजनूं' गीत वाली गोविंदा, सोनाली, शिल्पा शेट्टी की फिल्म-२
२७. शाहरुख, चंद्रचूड़, ऐश्वर्या की 'मेरे ख्वाबों की' गीत वाली फिल्म-२
२८. 'अपने दिल में जगह' गीत वाली अनिल धवन, नीतूसिंह की फिल्म-३
२९. फरदीनखान, करीना कपूर की 'तो बिना तेरे दिल' गीत वाली फिल्म-२
३१. 'मेरे ख्वाबों का' गीत वाली अजय देवगन, अभिषेक, बिपाशा की फिल्म-३
३२. अनिलकपूर, श्रीदेवी, रवीना की 'मैं बड़ दीवाना' गीत वाली फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

२. सनी देओल, सुनील, शिल्पा की 'कोई भी आसी नहीं' गीत वाली फिल्म-२
३. 'ओ नखरे नखरे' गीत वाली सनी, रोहित, सुनील, जॉन की फिल्म-३
४. राकेश खन्ना, रीना, परिणीति की फिल्म-३
५. 'मैं निकला गड्डी लेके' गीत वाली फिल्म-३
६. संजयदत्त, गोविंदा, दिव्या, ममता की 'दिल तो खोया है' गीत वाली फिल्म-४
९. 'गोरे गोरे मुखड़े पे' गीत वाली अजय, अक्षय, करिश्मा, रम्भा की फिल्म-३
११. शशिकपूर, शबाना आजमी की फिल्म-३
१२. 'शादी मैं साथी' की नायिका ?-३
१४. 'तुमको कितना है' गीत वाली सनी, सुनील, मोनिका बेदली की फिल्म-२
१६. संजयकपूर, शिल्पा शेट्टी की 'टक टका टक' गीत वाली फिल्म-३
१८. 'चांदनी रातें प्यार की बातें' गीत वाली देवआनंद, गीताबाली की फिल्म-२
१९. शशिकपूर, जीतेंद्र, रेखा की 'प्यार करना नहीं आया' गीत वाली फिल्म-३
२०. 'ससोदा का नंदलाला' गीत वाली जयाप्रदा, जीतेंद्र, विनोद की फिल्म-३
२२. 'एक बेनाम प्यार का मसा' गीत वाली फिल्म-३
२४. 'जो बीत चलिया' गीत वाली अभ्यास, शर्मीली मुखर्जी की फिल्म-२
२५. विश्वजीत, वहीदा रहमान की फिल्म-३
२६. 'आज पुरानी राहों से' गीत वाली फिल्म-३
२७. देवआनंद, हेमा मालिनी की फिल्म-३
३०. 'आज की महफिल' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 2639

सूडोकू -2640

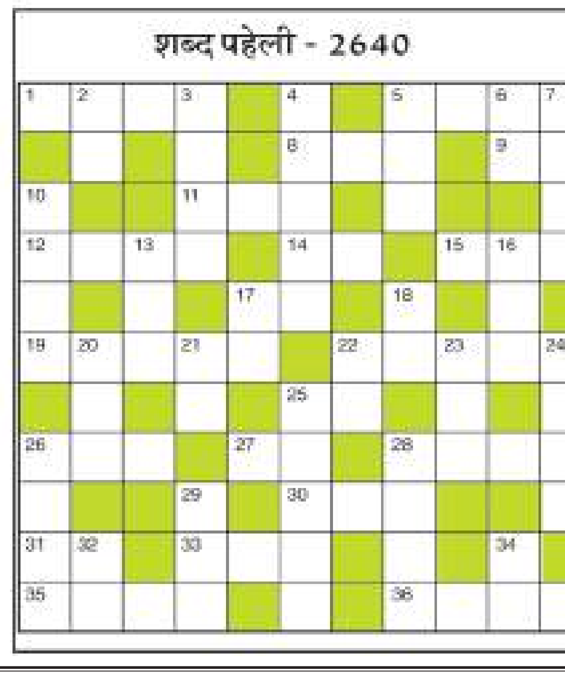
5	9			3			8	7
8	7		1		5			
		2			9			4
	6				2		3	5
3	8		4	1	7		2	9
2	4		6				1	
7			3			8		
			5		8		7	3
9	3			2			6	1

सूडोकू 2639 का हल

7	4	8	3	9	2	1	5	6
2	6	9	5	7	1	8	4	3
3	1	5	4	8	6	7	2	9
5	7	4	8	6	9	3	1	2
8	9	1	2	3	4	6	7	5
6	3	2	1	5	7	4	9	8
4	[illegible]	7	6	[illegible]	5	9	3	1
9	8	6	7	1	3	5	2	4
1	5	3	9	4	8	2	6	7

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहेली का केवल एक ही हल है।

शब्द पहेली - 2640



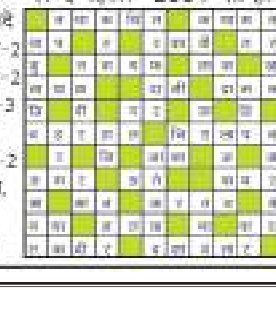
बाएं से दाएं

1.उथल-पुथल, कोलाहल-4
5.अस्पताल-4
8.पश्चाताप-3
9.मिट्टी, धूल-2
11.पुष्प, फूल, सुमन-3
12.बुरे कार्य करनेवाला-4
14.जादू, तंत्र-मंत्र-2
15.सौत, सपत्नी-3
17.साड़ी के किनारे पर लगाया जानेवाला लंबा कपड़ा-2
19.नगर में रहनेवाले-5
22.गणपति, गणेश-5
25.खानदान-2
26.जुदा, पृथक्-3
27.जी, इच्छा-2
28.पहरेदार-4
30.सिसकना-3
31.रहस्य-2
33.सोना,धतूरा-3
35.हृदयगति, स्पंदन-4
36.फिल्म 'मैंने प्यार किया' में सलमान की मां का किरदार निभानेवाली अभिनेत्री-2,2

ऊपर से नीचे

2.उद्देश्य,गंतव्य-2
3.राम-सीता के पुत्र-2,2
4.टालना-2,3
5.स्याही रखने का पात्र-3
6.धार-2
7.सुंदरी (उर्दू-4)
10.जबरदस्ती-4
13.होशियार-3
16.पुत्र,बेटा-3
17.रस्सी के फंदे पर लटकाना-2
18.जान,जीवन-2
20.जहर, विष-3
21.अदालत में प्रस्तुत वाद-2
22.छोटा रास्ता, कूचा-2
23.अपवित्रता (उर्दू-3)
24.पक्षियों का शोर-4
25.मानसिक खोज-5
26.गुनाह,जुर्म-4
28.रखवाली करना-4
29.मुर्गा-3
32.मूल, पेड़ का वह हिस्सा जो जमीन में रहता है-2
34.आमिर खान, ट्विंकल खन्ना की फिल्म-2

शब्द पहेली -2639 का हल



एशियाई खेल : भारतीय महिला कबड्डी टीम ने जीता स्वर्ण

हांगझू। भारतीय महिला कबड्डी टीम ने शनिवार को हांगझू में 19वें एशियाई खेलों में महिला टीम कबड्डी स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता। भारतीय कबड्डी खिलाड़ियों ने शनिवार को चीनी ताइपे के खिलाफ 26-25 से जीत हासिल कर महिला टीम कबड्डी स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता। अपने अभियान के शुरुआती मैच में दोनों टीमों ने 34-34 से टाई खेला था। एशियाई खेल 2023 में स्वर्ण पदक मैच में भारतीय महिला कबड्डी टीम ने चीनी ताइपे के खिलाफ 14-9 की बढ़त ले ली। भारतीय रेडरों ने पहले हाफ में छह बोनस अंक हासिल किए। दूसरे हाफ में चीनी ताइपे ने बढ़त बनाई और 16 अंक हासिल किए, जबकि भारतीय 12 अंक ही हासिल कर पाए. हालांकि, दूसरे हाफ में भारतीय रेडरों ने दो बोनस अंक हासिल किए। लेकिन अंत में, पहले हाफ में अपने शानदार प्रदर्शन के कारण भारतीय टीम ने जीत हासिल की। इससे पहले गुरुवार को प्रतियोगिता के सेमीफाइनल मुकाबले में भारत ने नेपाल को 61-17 से हराकर महिला कबड्डी के फाइनल में जगह बनाई थी.

एशियाई खेलः अदिति गोपीचंद स्वामी ने कंपाउंड तीरंदाजी महिला व्यक्तिगत स्पर्धा में जीता कांस्य पदक

हांगझोउ। भारतीय तीरंदाज अदिति गोपीचंद स्वामी ने शनिवार को हांगझू में चल रहे एशियाई खेलों में महिला कंपाउंड तीरंदाजी महिला व्यक्तिगत स्पर्धा में शानदार प्रदर्शन करते हुए कांस्य पदक

जीता। गोपीचंद ने कंपाउंड तीरंदाजी स्पर्धा में इंडोनेशिया के रतिह ज़िलिज़ति फदली को 146-140 से हराकर कांस्य पदक हासिल किया। अदिति ने पहले सेट से ही खेल पर अपना दबदबा बना लिया जबकि इंडोनेशियाई खिलाड़ी पिछड़ गई और अंततः पदक की दौड़ से बाहर हो गई। अदिति ने निरंतरता बनाए रखी और पहले तीन सेटों में 29 अंक बनाए। चौथे गेम में उन्होंने 30 अंक हासिल किए और इसके बाद आखिरी सेट में 29 अंक हासिल किए।

भारतीय तीरंदाज ने खेल में भारत के प्रभुत्व को दर्शाते हुए पहले सेट से अच्छी बढ़त बनाए रखी। इस बीच, उभरती हुई भारतीय तीरंदाज ज्योति सुरेखा वेन्नम ने कंपाउंड तीरंदाजी महिला व्यक्तिगत स्पर्धा में दक्षिण कोरिया की चैवोन को 149-145 के अंतर से हराकर स्वर्ण पदक हासिल किया। भारत फिलहाल कुल 100 पदकों के साथ पदक तालिका में चौथे स्थान पर है। इन 100 पदकों में 25 स्वर्ण, 35 रजत और 40 कांस्य पदक शामिल हैं।

एशियाई खेल : भारतीय पहलवान किरण, सोनम और अमन ने जीता कांस्य पदक

हांगझू। भारतीय पहलवान किरण बिश्नोई, सोनम मलिक और अमन ने एशियाई खेलों में भारत के लिए कांस्य पदक हासिल किया। किरण ने महिलाओं की 76 किग्रा फ्रीस्टाइल में मंगोलिया की अरियुंजरगा गनबत को 6-3 से हराकर कांस्य पदक जीता।

वहीं, अमन ने पुरुषों की 57 किग्रा फ्रीस्टाइल में तकनीकी श्रेष्ठता के आधार पर चीन के मिंगु लियू को हराकर कांस्य पदक जीता। 20 साल के अमन ने तकनीकी श्रेष्ठता के आधार पर चीन के मिंगु लियू को 11-0 से हराया। इससे पहले सोनम ने महिलाओं की 62 किग्रा फ्रीस्टाइल में चीन की जिया लॉन्ग को 7-5 से हराकर कांस्य पदक पर कब्जा जमाया। बता दें कि अमन को पुरुषों की फ्रीस्टाइल 57 किग्रा सेमीफाइनल में विश्व चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता जापानी पहलवान तोशीहिरो हसेगावा के खिलाफ 10-12 से हार का सामना करना पड़ा था, जिसके बाद उन्हें कांस्य पदक मुकाबले में उतरना पड़ा, वहीं, शुक्रवार को लगातार 10-0 से जीत दर्ज करने वाली सोनम सेमीफाइनल में कोरिया गणराज्य की मुन ह्योंगयोंग से 0-7 से हार गई। इस बीच, किरण भी अपना सेमीफाइनल मुकाबला कजाकिस्तान की झामिला बाकबर्गेनोवा से 4-2 से हार गई थीं। भारत ने अब तक एशियाई खेलों में कुल 93 पदक जीत लिये हैं, जिनमें 21 स्वर्ण, 33 रजत और 39 कांस्य पदक शामिल हैं।

भारत का एशियाई खेलों में शतक पूरा

हांगझू। भारत ने एशियाई खेलों में शानदार प्रदर्शन करते हुए आज पदकों का शतक पूरा कर झंडा ऊंचा कर दिया। 19वें एशियाई खेलों में शनिवार को भारतीय महिला कबड्डी टीम ने वहां स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता। टीम ने चीनी ताइपे के खिलाफ 26-25 से जीत हासिल की। भारत फिलहाल कुल 100 पदकों के साथ पदक तालिका में चौथे स्थान पर है।एशियाई खेलों का आज 14वां दिन है। पिछले 13 दिन में भारत ने कुल 95 पदक जीते थे। यह एशियाई खेलों में भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। भारत को पहले दिन पांच, दूसरे दिन छह, तीसरे दिन तीन, चौथे दिन आठ, पांचवें दिन तीन, छठे दिन आठ, सातवें दिन पांच, आठवें दिन 15, नौवें दिन सात,

दसवें दिन नौ, 11वें दिन 12, 12वें दिन पांच और 13वें दिन नौ पदक मिले थे। आज भारत के पदकों की संख्या 100 के पार जानी तय है। भारत के पास अभी 25 स्वर्ण, 35 रजत और 40 कांस्य पदक हैं।

एशियाई खेलः प्रवीण ओजस, अभिषेक वर्मा ने पुरुष कंपाउंड तीरंदाजी में स्वर्ण और रजत पदक जीता

हांगझू। प्रवीण ओजस देवताले और अभिषेक वर्मा ने शनिवार को 19वें एशियाई खेलों में पुरुषों की कंपाउंड तीरंदाजी स्पर्धा में क्रमशः स्वर्ण और रजत पदक जीता। प्रवीण ने अभिषेक को 149-147 के अंतर से हराकर स्वर्ण पदक जीता। इन पदकों के साथ, भारत के पास तीरंजादी में अब कुल 9 पदक हो गए हैं, जिनमें कंपाउंड तीरंदाजी में 6 स्वर्ण शामिल हैं। यह कंपाउंड तीरंदाजी स्पर्धा में भारत द्वारा दर्ज किया गया सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। शनिवार को तीरंदाजी और अन्य स्पर्धाओं में पदकों के साथ, भारत ने इस एशियाड में 100 पदक हासिल करने का अपना लक्ष्य हासिल कर लिया है। हांगझू खेलों में भारत की पदक संख्या वर्तमान में 100 है, जिसमें 25 स्वर्ण, 35

रजत और 40 कांस्य पदक शामिल है। भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) ने अपने आधिकारिक हैंडल एक्स पर पोस्ट किया, कंपाउंड तीरंदाज प्रवीण ओजस देवतले (खेलो इंडिया एथलीट) और अभिषेक ने एशियाई खेलों में क्रमशः स्वर्ण और रजत पदक जीता। यह भारत के लिए 8वां और 9वां पदक है और कंपाउंड तीरंदाजी में छठा स्वर्ण पदक, जो एशियाई खेलों में अब तक की सर्वोच्च पदक संख्या है।आप दोनों को बहुत-बहुत बधाई।

एशियाई खेलः ज्योति सुरेखा ने महिला कंपाउंड तीरंदाजी में स्वर्ण पदक जीता

हांगझू। भारत की ज्योति सुरेखा वेन्नम ने शनिवार को 19वें एशियाई खेलों में महिला कंपाउंड तीरंदाजी में स्वर्ण पदक हासिल किया। उभरती हुई भारतीय तीरंदाज ने दक्षिण कोरिया के चैवोन सो को 149-145 के अंतर से हराया। शनिवार को अपनी जीत के साथ, वेन्नम ने अब कुल तीन स्वर्ण पदक हासिल कर लिए हैं, जिसमें तीरंदाजी कंपाउंड महिला टीम और मिश्रित टीम कंपाउंड तीरंदाजी पदक शामिल हैं।

इस बीच, अदिति गोपीचंद ने भी महिलाओं की कंपाउंड तीरंदाजी में इंडोनेशिया की रतिह

ज़िलिज़ती फधली को 146-140 के अंतर से हराकर रजत पदक हासिल किया।

ज्योति, अदिति और परनीत की तिकड़ी ने तीरंदाजी कंपाउंड महिला टीम स्पर्धा में चीनी ताइपे की यी-ह्सुआन चेन, आई-जौ हुआंग और लू-यून वांग को 230-229 के अंतर से हराकर स्वर्ण पदक जीता।

ज्योति सुरेखा और प्रवीण ओजस देओताले ने इन खेलों में दक्षिण कोरिया के चैवोन सो और जाहून जू के खिलाफ फाइनल में जीत हासिल करने के बाद मिश्रित टीम कंपाउंड तीरंदाजी में स्वर्ण पदक जीता।

ओडिशा सरकार का बड़ा ऐलान, स्वर्ण पदक विजेता हॉकी खिलाड़ियों और स्टाफ को मिलेंग इतने लाख रुपए

भुवनेश्वर। एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय पुरुष हॉकी टीम को बधाई देते हुए ओडिशा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने हर खिलाड़ी और सहयोगी स्टाफ के सदस्य को पांच पांच लाख रुपए नकद पुरस्कार देने का ऐलान किया है। पटनायक ने शुक्रवार को कहा कि एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतकर पेरिस ओलंपिक के लिये क्वालीफाई करने वाली टीम को उनके इस प्रदर्शन के सम्मान में यह पुरस्कार दिया जाएगा।

मुख्यमंत्री ने वीडियो कॉल के जरिये खिलाड़ियों से बात भी की। उन्होंने कहा, 'भारतीय पुरुष हॉकी टीम को बधाई। उनके समर्पण और अथक परिश्रम ने एक बार फिर साबित कर दिया कि हॉकी वाकई भारत का खेल है।

ओडिशा में हमारे दिलों में हॉकी की खास जगह है और यह ऐतिहासिक दिन हमारी स्मृतियों में हमेशा रहेगा। पेरिस ओलंपिक के लिए टीम को शुभकामना।' ओडिशा 2018 से भारतीय हॉकी टीमों का प्रायोजक है।

पीएम मोदी ने एशियाई खेलों में 100 पदक हासिल करने पर की भारतीय दल की सराहना, कहा-यह एक महत्वपूर्ण उपलब्धि

नई दिल्ली। प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को चीन के हांगझू में चल रहे एशियाई खेलों में 100 पदक हासिल करने के अपने लक्ष्य को पार करने पर भारतीय दल को बधाई दी।

पीएम मोदी ने एक्स पर 19वें एशियाई खेलों में शानदार प्रदर्शन के लिए भारतीय एथलीटों को बधाई और शुभकामनाएं दीं।

शनिवार को कबड्डी फाइनल में भारतीय महिलाओं द्वारा चीनी ताइपे को हराकर स्वर्ण पदक जीतने के साथ ही देश बहु-खेल प्रतियोगिता में 100 पदकों की संख्या तक पहुंच गया। पीएम मोदी ने अपने पोस्ट के माध्यम से जानकारी दी कि वह 10 अक्टूबर को एशियाई खेलों में भारतीय दल की मेजबानी करेंगे, उन्होंने कहा कि वह व्यक्तिगत रूप से उन एथलीटों के साथ बातचीत करेंगे, जिन्होंने देश को 100 तक पहुंचने में मदद करने के लिए व्यक्तिगत और टीम प्रदर्शन के साथ 19वें एशियाई खेलों में भारत को गौरवान्वित किया है। पीएम मोदी ने एक्स पर पोस्ट किया,एशियाई खेलों में भारत के लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि! भारत के लोग रोमांचित हैं कि हम 100 पदकों की एक उल्लेखनीय उपलब्धि तक पहुंच गए हैं। मैं अपने अभूतपूर्व एथलीटों को हार्दिक बधाई देता हूं जिनके

प्रयासों से भारत के लिए यह ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल हुई है। हर कोई आश्चर्यचकित है। प्रेरणादायक प्रदर्शन ने इतिहास रच दिया है और हमारे दिलों को गर्व से भर दिया है। मैं 10 तारीख को हमारे एशियाई खेलों के दल की मेजबानी करने और हमारे एथलीटों के साथ बातचीत करने के लिए उत्सुक हूं। एशियाई खेलों 2023 में स्वर्ण पदक मैच में महिला कबड्डी टीम ने चीनी ताइपे 26-25 से हराकर भारत के लिए 25वां स्वर्ण पदक जीता और देश की पदक संख्या 100 तक पहुंच गई।

चेपॉक में शानदार है ऑस्ट्रेलिया का रिकॉर्ड

नई दिल्ली। मेजबान भारत अपने वनडे विश्व कप 2023 अभियान की शुरुआत रविवार 8 अक्टूबर को चेन्नई के एमए चिदंबरम स्टेडियम में 5 बार के चैंपियन ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ मुकाबले से करेगा। चेपॉक पारंपरिक रूप से स्पिनरों के अनुकूल स्थल के रूप में जाना जाता है। जिस ट्रैक पर भारत बनाम ऑस्ट्रेलिया का खेल खेला जा रहा है, उसके रैंक-टर्नर होने की उम्मीद है और स्पिन द्वारा संभावित परीक्षण से पहले ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज अपनी तैयारियों में कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं।

भारत अंतिम एकादश में तीन स्पिनरों - कुलदीप यादव, रवींद्र जडेजा और रविचंद्रन अश्विन के साथ उतर सकता है, ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाजों ने नेट्स में स्पिन गेंदबाजी के खिलाफ अपने कौशल को निखारने पर ध्यान केंद्रित किया। डेविड वार्नर, मिशेल मार्श, स्टीव स्मिथ और कंपनी जैसे लोगों ने एडम जम्पा, डी' आर्सी शॉर्ट, मार्नस लाबुशाने और अन्य स्थानीय नेट गेंदबाजों जैसे अपने ही ट्विकर्स का सामना किया। टर्निंग ट्रैक पर ऑस्ट्रेलियाई टीम को गेंद को अंतराल में भेजकर स्कोरबोर्ड को टिके रखने के महत्व को पता है क्योंकि सीमाएं बनाना मुश्किल हो सकता है। नेट्स में स्पिनरों ने ज्यादातर गेंदबाजी की, लेकिन

तेज गेंदबाजों मिशेल स्टार्क, जोश हेजलवुड और ऑस्ट्रेलिया के कप्तान पैट कमिंस ने भी अन्य स्थानीय तेज गेंदबाजों के साथ कुछ समय तक गेंदबाजी की।

'मेन इन येलो' का जन्म और पालन-पोषण भले ही घर में तेज और उछाल भरी पिचों पर हुआ हो, लेकिन वे उपमहाद्वीप के बाहर के कुछ अन्य देशों की तुलना में स्पिन को बेहतर ढंग से खेलते हैं। चेपॉक में उनका प्रभावशाली रिकॉर्ड विभिन्न परिस्थितियों में उनकी अनुकूलन क्षमता को बताता है और यह भी बताता है कि वे शीर्ष क्रिकेट खेलने वाले देशों में से एक क्यों हैं।

ऑस्ट्रेलिया और भारत का रिकॉर्ड

आयोजन स्थल पर 6 मैचों में ऑस्ट्रेलिया 5 जीतने में सफल रहा और केवल एक बार हारा है। इस बीच भारत ने चेपॉक पर 14 मैच खेले हैं, जिनमें से सात में जीत और छह में हार मिली है। इनमें से एक खेल बिना किसी परिणाम के समाप्त हुआ।

संभावित प्लेइंग 11

भारत : रोहित शर्मा (कप्तान), इशान किशन, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, केएल राहुल, हार्दिक पंड्या, रवींद्र जडेजा, रविचंद्रन अश्विन, कुलदीप यादव, मोहम्मद सिराज, जसप्रीत बुमराह

ऑस्ट्रेलिया: डेविड वार्नर, मिशेल मार्श, स्टीव स्मिथ, मार्नस लाबुशेन, ग्लेन मैक्सवेल, कैमरून ग्रीन, एलेक्स कैरी/जोश इंग्लिस, एडम जम्पा, मिशेल स्टार्क, सीन एबॉट, पैट कमिंस (कप्तान)

एशियन गेम्सः टीम शतरंज : 2 रजत पदक की ओर बढ़ा भारत

हांगझाओ , चीन। एशियन गेम्स के टीम शतरंज मुकाबलों में सात राउंड के बाद भारत की पुरुष और महिला दोनों टीम रजत पदक की ओर बढ़ती नजर आ रही है । भारत पुरुष वर्ग में ईरान से तो महिला वर्ग में चीन से सिर्फ एक मैच अंक पीछे चल रहा है और क्यूंकी शीर्ष पर चल रही टीमें अधिकतर प्रमुख टीमों से मुकाबला खेल चुकी है भारत के लिए पहले स्थान पर आना मुश्किल नजर आ रहा है ।

पुरुष वर्ग में भारतीय टीम नें आज चौथे बोर्ड पर अर्जुन एरिगासी की ट्रान मिन्ह पर शानदार जीत के चलते वियतनाम को 2.5-1.5 से पराजित किया । पहले बोर्ड पर डी गुकेश , दूसरे बोर्ड पर आर प्रज्ञानन्दा और तीसरे

बोर्ड पर विदित गुजराती नें अपने मुक़ाबले ड्रॉ खेले अब कल भारत का मुक़ाबला अपेक्षाकृत कमजोर टीम कोरिया से होगा जबकि सबसे आगे चल रहे ईरान को फिलीपींस टक्कर देगा । 7 राउंड के बाद ईरान 12 तो भारत 11 अंक बनाकर अंक तालिका में पहले दो स्थान पर चल रहे है । महिला वर्ग में आज भारत नें कजाकिस्तान से बाजी ड्रॉ खेली और इसके साथ ही चीन 13 अंको के साथ पहले स्थान पर मजबूत हो गया है । भारत के लिए दूसरे बोर्ड पर हरिका द्रोणावल्ली नें एकमात्र जीत दर्ज की और कमालीदेनोवा मेरुर्ट को मात दी जबकि पहले बोर्ड पर कोनेरु हम्पी और चौथे बोर्ड पर वनिका अग्रवाल ने बाजी ड्रॉ खेली । तीसरे बोर्ड पर वैशाली आर को अब्दुमालिक झंसाया से हार का सामना करना पड़ा । फिलहाल 7 राउंड के बाद भारत 11 अंको के साथ दूसरे स्थान पर है और कल हाँग काँग से जीतकर टीम अपना रजत पदक पक्का कर सकती है ।

पाकिस्तानी मीडिया को वीजा देना BCCI का काम, वह प्रयास कर रहा है : आईसीसी

हैदराबाद। पाकिस्तानी प्रशंसकों और मीडिया को वीजा दिए जाने में देरी पर पीसीबी द्वारा फिर निराशा जताये जाने के बाद अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद ने कहा कि बीसीसीआई भारत में विश्व कप की कवरेज के लिए आने का इंतजार कर रहे पाकिस्तानी पत्रकारों को वीजा दिलाने के लिए प्रयास कर रहा है। करीब 60 पाकिस्तानी पत्रकार विश्व कप कवर करने भारत आने का इंतजार कर रहे हैं।

नीदरलैंड के खिलाफ विश्व कप के पहले मैच में पाकिस्तान को काफी घरेलू समर्थन मिला लेकिन पाकिस्तान का कोई

पत्रकार या प्रशंसक मौजूद नहीं था। कराची में जन्मे मोहम्मद बशीर अमेरिकी नागरिक हैं और यहां पाकिस्तान की हौसलाअफजाई के लिए आए हैं। आईसीसी विश्व कप का आयोजक है तो बीसीसीआई मेजबान। आईसीसी प्रवक्ता ने कहा, 'वीजा दिलाना मेजबान बीसीसीआई का काम है और हमारे पूरे सहयोग के साथ वह इस पर काम कर रहा है। इस मसले को सुलझाने के पूरे प्रयास किए जा रहे हैं। पीसीबी के एक प्रवक्ता ने कहा, 'हम आईसीसी को बार बार याद दिला रहे हैं कि प्रशंसकों और पत्रकारों को वीजा दिलाना उसका दायित्व है। हम आगे भी यह मसला उठाते रहेंगे। आईसीसी विश्व कप में पाकिस्तान का पहला मैच कवर करने के लिए भारतीय वीजा को लेकर अनिश्चितता की स्थिति देखकर निराशा हुई।' पाकिस्तानी पासपोर्ट धारक का वीजा आवेदन भारत में गृह, विदेश और खेल मंत्रालय से होकर गुजरता है।

राहुल द्रविड़ ने की पुष्टि- शुभमन बेहतर महसूस कर रहे, WC ओपनर से नहीं हुए बाहर

हैदराबाद। टीम इंडिया के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ (Rahul Dravid) ने पुष्टि की है कि स्टार ओपनर शुभमन गिल (Shubman Gill) को अभी बाहर नहीं किया गया है क्योंकि वह बेहतर महसूस कर रहे हैं। युवा बल्लेबाज को डेंगू का पता चला है और वह ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ भारत के क्रिकेट विश्व कप 2023 (Cricket World Cup 2023) के पहले मैच से पहले चेन्नई में प्रशिक्षण सत्र में शामिल नहीं हुए थे।

सुबह तक ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ मुकाबले के लिए शुभमन की उपलब्धता पर संदेह रहा लेकिन द्रविड़ ने कहा है कि अभी भी 36 घंटे बाकी हैं और मेडिकल टीम उनकी निगरानी कर रही है। द्रविड़ ने प्रेस वार्ता में कहा कि शुभमन गिल बेहतर महसूस कर रहे हैं, हमारे पास 36 घंटे हैं, मेडिकल टीम उनकी निगरानी कर रही है, उन्हें अभी बाहर नहीं किया गया है।

बता दें कि शुभमन इस साल शानदार फॉर्म में चल रहे हैं। वह आईसीसी वनडे बल्लेबाजी रैंकिंग में इस समय नंबर 2 पर हैं। 23 साल

के इस ओपनर ने इस साल 20 मैचों में 1230 रन बनाए हैं और एक ऐतिहासिक दोहरा शतक भी लगाया था। टीम इंडिया ने विश्व कप में पहला मुकाबला ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खेलना है। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बीते दिनों हुई वनडे सीरीज में भी शुभमन ने शतक लगाया था।

विश्व कप 2023 के लिए भारतीय टीम:

रोहित शर्मा (कप्तान), हार्दिक पंड्या (उपकप्तान), केएल राहुल, शुभमन गिल, विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, सूर्यकुमार यादव, ईशान किशन, रविंद्र जडेजा, अक्षर पटेल, शार्दुल ठाकुर, जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद शमी, मोहम्मद सिराज, कुलदीप यादव ।

विश्व कप 2023 में भारत का शैड्यूल

भारत अपने 9 लीग मैच 9 अलग-अलग स्थानों पर खेलेगा। देखें सूची-

8 अक्टूबर : भारत बनाम ऑस्ट्रेलिया, चेन्नई, दोपहर 2 बजे

11 अक्टूबर : भारत बनाम अफगानिस्तान, नई दिल्ली, दोपहर 2 बजे

14 अक्टूबर : भारत बनाम पाकिस्तान, अहमदाबाद, दोपहर 2 बजे

19 अक्टूबर : भारत बनाम बांग्लादेश, पुणे, दोपहर 2 बजे

22 अक्टूबरः भारत बनाम न्यूजीलैंड, धर्मशाला, दोपहर 2 बजे

29 अक्टूबरः भारत बनाम इंग्लैंड, लखनऊ, दोपहर 2 बजे

2 नवंबर : भारत बनाम श्रीलंका, मुंबई, दोपहर 2 बजे

5 नवंबर : भारत बनाम दक्षिण अफ्रीका, कोलकाता, दोपहर 2 बजे

11 नवंबर : भारत बनाम नीदरलैंड, बेंगलुरु, दोपहर 2 बजे

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 08 अक्टूबर 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

आदर्श रसोई सप्ताह 27वां

आदर्श रसोई के माध्यम से दिल्ली पुलिस के अधिकारियों ने किया अन्न दान

'राकेश भारद्वाज चौक' पर एसीपी दिल्ली पुलिस (हेडक्वार्टर) अजय कत्याल, जहांगीरपुरी से एसीपी प्रवीण कुमार ने रिबन काटकर किया आदर्श रसोई का विधिवत शुभारंभ, आदर्श नगर के एसएचओ विश्राम मीना भी रहे मौजूद

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले "राकेश भारद्वाज चौक" पर धूमधाम से आदर्श रसोई के दूसरे वर्ष के 27वें रविवारीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

विधिवत रूप से एसीपी दिल्ली पुलिस अजय कत्याल और जहांगीरपुरी से एसीपी प्रवीण कुमार ने रिबन काटकर की आदर्श रसोई की शुरूआत

अपनी नई और नायाब पहल के लिए मशहूर आदर्श रसोई में इस बार भी कुछ अलग ही देखने को मिला। इस बार की आदर्श रसोई का शुभारंभ दिल्ली पुलिस हेडक्वार्टर से एसीपी अजय कत्याल और जहांगीरपुरी के एसीपी प्रवीण कुमार ने रिबन काटकर आदर्श रसोई की विधिवत शुरूआत की। इस दौरान आदर्श नगर के थानाध्यक्ष विश्राम मीणा भी मौजूद रहे। रिबन काटने के बाद श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के तैलचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और उन्हें अपने श्रद्धासुमन अर्पित किये। इस मौके पर आदर्श रसोई के पदाधिकारियों ने अतिथियों का भव्य स्वागत किया और फूलों की माला पहनाकर उनका अभिनंदन किया।

क्या बोले एसीपी अजय कत्याल

इस विशेष मौके पर अजय कत्याल ने कहा कि इस सामाजिक कार्य के लिए आदर्श रसोई के सभी पदाधिकारियों को दिल की गहराईयों से बधाई व अभिनंदन। आदर्श रसोई की टीम वाकईकबीलेतारीफ कार्य कर रही है। श्री कत्याल ने कहा कि अपने बारे में तो एक जानवर भी सोच लेता है लेकिन जो समाज के लिए कार्य करता है वही मानवता कहलाती है। श्री कत्याल ने आदर्श रसोई के कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि पूरी टीम को बधाई। साथ ही ये भी कहा कि जहां भी हमारी जरूरत पड़ेगी हम सदैव आदर्श रसोई के साथ हैं।

आदर्श रसोई ने कई कीर्तिमान स्थापित किए: एसीपी प्रवीण कुमार

एसीपी प्रवीण कुमार ने आदर्श रसोई के सभी पदाधिकारियों को बधाई देते हुए कहा कि आदर्श रसोई समाज में बेहतरीन कार्य कर रही है। ऐसी सामाजिक संस्थाओं की आज के समय में सख्त जरूरत है जो निःस्वार्थ और करूणा भाव से जरूरतमंद लोगों को भोजन उपलब्ध करा रही है। संस्था का हर एक पदाधिकारी तारीफ के काबिल है। मैं आज इस सामाजिक कार्य से जुड़कर खुद को गौरावान्वित महसूस कर रहा हूं। मुझे यह जानकर खुशी हुई कि आदर्श रसोई के सभी साथियों ने आदर्श रसोई को आगे बढ़ाने के लिए दिन रात मेहनत की है। आदर्श रसोई की सबसे अनूठी बात यह है कि यह समाजसेवा के साथ-साथ अपने पारंपरिक त्यौहारों, विशेष दिनों को भी बहुत ही उत्साहपूर्वक रूप से मनाती है, जोकि काबिलेतारीफ है।

आदर्श रसोई का काम बहुत कबीलेतारीफ है: एसएचओ विश्राम मीणा

इस दौरान आदर्श नगर के एसएचओ विश्राम मीणा ने भी शिरकत की है। सबसे पहले उन्होंने अपने आला अधिकारियों के संदर्भ में अपनी बात रखी और फिर आदर्श रसोई के कार्यों की सराहना की। श्री मीना ने कहा कि ये मानवता की भलाई का एक अतिउत्तम कार्य है। आदर्श रसोई को जहां भी हमारी जरूरत पड़ेगी हम सदैव आपने साथ खड़े रहेंगे। पूरी टीम बधाई की पात्र है।

लजीज व्यंजनों से सजी थी आदर्श रसोई की थाली

आदर्श रसोई अपने नेक कार्यों के साथ-साथ स्वादिष्ठ, विशेष थाली के लिए भी मशहूर है। इस रविवार विशेष रसोई का आयोजन किया गया। थाली में तंदूरी रोटी, छोले-कढ़ी, आलूमटर, अचार, सलाद, रायता उपलब्ध करवाया

आदर्श रसोई सप्ताह 27वां

आदर्श रसोई में धूमधाम से मनाया गया विनीत गुप्ता और माधुरी गुप्ता का जन्मदिन

गुप्ता परिवार ने रिबन काटकर किया आदर्श रसोई का विधिवत शुभारंभ, टोकन देकर आदर्श रसोई की शुरूआत की गई

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले "**राकेश भारद्वाज चौक**" पर धूमधाम से आदर्श रसोई के दूसरे वर्ष के 27वें रविवारीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

धूमधाम से मनाया गया आदर्श रसोई के कर्मठ कार्यकर्ता विनीत गुप्ता और माधुरी गुप्ता का जन्मदिन

दूसरे वर्ष के 27वें रविवारीय आयोजन पर आदर्श रसोई की पूरी टीम ने आदर्श रसोई के कमर्ठ पदाधिकारी विनीत गुप्ता और उनकी धर्मपत्नी माधुरी गुप्ता का जन्मदिन खूब धूमधाम से मनाया। इस दौरान रसोई के अधिकतर सदस्य मौजूद रहे।

विधिवत रूप से गुप्ता परिवार ने रिबन काटकर की आदर्श रसोई की शुरूआत

अपनी नई और नायाब पहल के लिए मशहूर आदर्श रसोई में इस बार भी कुछ अलग ही देखने को मिला। इस बार आदर्श रसोई ने रसोई के सबसे कर्मठ सदस्य विनीत गुप्ता और उनकी धर्मपत्नी माधुरी गुप्ता का जन्मदिन धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर गुप्ता परिवार भी मौजूद रहा। गुप्ता परिवार ने रिबन काटकर आदर्श रसोई की विधिवत शुरूआत की। श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के तैलचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और उन्हें अपने श्रद्धासुमन अर्पित किये। इस मौके पर आदर्श रसोई के पदाधिकारियों ने अतिथियों का भव्य स्वागत किया और फूलों की माला पहनाकर उनका अभिनंदन किया।

क्या बोले विनीत गुप्ता

इस विशेष मौके पर विनीत गुप्ता ने कहा कि "राकेश भारद्वाज चौक" पर आदर्श रसोई ने सफलतापूर्वक डेढ़ वर्ष पूरा कर लिया है। इसके लिए सभी को बधाई। इन डेढ़ साल में आदर्श रसोई ने कई कीर्तिमान स्थापित किए हैं और सामाजिक कार्य में एक नई मिसाल पेश की है। विनीत गुप्ता ने कहा कि आदर्श रसोई का सालाना कार्यक्रम अपने आप में सफलता का परचम लहरा चुका है। आदर्श रसोई निःस्वार्थ रूप से पिछले डेढ़ वर्षों से लोगों को नाममात्र के शुल्क में थाली परोस रही है। मुझे खुशी है कि मैं भी पुण्य के कार्य में एक सहभागी हूँ। यह हम सबके लिए हर्ष की बात है कि आदर्श रसोई के सभी साथियों ने आदर्श रसोई को आगे बढ़ाने के लिए दिन रात मेहनत की है। आदर्श रसोई की सबसे अनूठी बात यह है कि यह समाजसेवा के साथ-साथ अपने पारंपरिक त्यौहारों, विशेष दिनों को भी बहुत ही उत्साहपूर्वक रूप से मनाती है, जोकि काबिलेतारीफ है

क्या बोलीं विनीत गुप्ता

आदर्श रसोई ने समाजसेवा के क्षेत्र में नए कीर्तिमान स्थापित किए हैं। हर कोई आदर्श रसोई के माध्यम से पुण्य के कार्य में सहभागी बनने को आतुर रहता है। साथ ही आदर्श रसोई राकेश भारद्वाज चौक पर बड़े ही रचनात्मक ढंग से कार्यक्रम का आयोजन करती है जो कि इस सामाजिक कार्य को सबसे अलग बनाती है। मैं पूरी टीम को दिल की गहराईयों से बधाई देती हूं।

लजीज व्यंजनों से सजी थी आदर्श रसोई की थाली

आदर्श रसोई अपने नेक कार्यों के साथ-साथ स्वादिष्ठ, विशेष थाली के लिए भी मशहूर है। इस रविवार विशेष रसोई का आयोजन किया गया। थाली में तंदूरी रोटी, छोले-कढ़ी, आलूमटर, अचार, सलाद, रायता उपलब्ध करवाया गया था। साथ ही सभी को आइसक्रीम भी परोसी गई। पानी का भी विशेष प्रबंध किया गया था।